



Suite à la demande de plusieurs médecins pour obtenir la liste des physiothérapeutes pratiquant les méthodes issues de Mézières, nous vous signalons que ladite liste est maintenant disponible en format pdf sur notre site www.asptm.org
Nous en profitons de joindre ci-dessous un descriptif de notre travail et vous remercions de votre confiance.

Le comité ASPTM

Les physiothérapeutes spécialisés en **Rééducation Posturale Globale/Méthode Mézières** travaillent depuis 30 ans à la réhabilitation de **l'ajustement postural** et au rétablissement d'un **équilibre dynamique** propice au meilleur fonctionnement viscéral et gestuel. Ils s'inscrivent ainsi dans l'actualité médicale attentive à l'interdépendance des fonctions corporelles et à la globalité de la personne.

Le traitement s'effectue grâce à des **postures** évolutives au cours desquelles s'effectuent **la rééquilibration des tensions** et l'ajustement de la respiration. Cette approche originale nécessite la **collaboration** du patient et affine sa **proprioception**.

Efficaces lors de multiples situations, nos techniques, constamment réactualisées, sont particulièrement indiquées dans les cas **d'affections chroniques** telles que :

- Dysfonctions posturales** : scolioses, varus, valgus, affaissement plantaire.....
(chez le jeune en croissance, la prise en charge devrait être précoce)
- Troubles récurrents de l'appareil locomoteur** sur déséquilibre postural et fonctionnel : lombalgies, sciatiques, PSH, tensions scapulaires.....
- Algies post-traumatiques** : perturbations prolongées à la suite d'immobilisation ou d'interventions chirurgicales .
- Tensions chroniques** sur déséquilibre tonique d'origine multiple (stress, sport, fatigue gestuelle) .

Malgré une convention tarifaire très défavorable, les praticiens spécialisés en posture, encouragés par les résultats obtenus, continuent à mettre leurs compétences au service des patients et de leurs médecins traitants.