



Lifespan Integration (LI)

Intégration du Cycle de la vie

Relier les Etats du Moi à travers le temps

Formation en 2 niveaux organisée à **Genève** par

Dr. Elisabeth BIRO

psychiatre et psychothérapeute FMH,
superviseur/consultant EMDR,
hypnothérapeute

Mme. Helena TOMBEUR

psychologue spécialiste en
psychothérapie FSP,
hypnothérapeute,
thérapeute EMDR

La fondatrice de la méthode de l'Intégration du Cycle de la Vie (**ICV ou LI**) est **Peggy Pace**. Après avoir eu une maîtrise en Psychologie, elle est diplômée en psychopathologie et est conseillère en thérapie familiale dans l'état de Washington. Plus de 20 ans d'expérience clinique l'ont emmené a développé cette approche en 2002, et elle l'enseigne dans différentes parties du monde depuis 2004.

ICV est une thérapie holistique qui facilite l'intégration neuronale , amène une guérison rapide chez des patients ayant vécu des traumatismes et/ou négligence dans l'enfance. Unique et propre à cette approche est l'incorporation des images mentales et des souvenirs dans la Ligne du Temps (Time Line) du patient . Lors de ce processus, des images/ souvenirs ,correspondant à chaque année de la vie , émergent à la surface. Le souvenir visuelle se connecte au correspondant émotionnelle , corporelle et sensorielle permettant l'intégration neuronale. La mémoire explicite se connecte à la mémoire implicite. Les ressources internes du patient sont mobilisées lui permettant de prendre conscience comment ses stratégies défensives archaïques étaient dysfonctionnelles . Dès ce moment là, les nouveaux connections synaptiques sont stimulées et créées, débutant le processus de réparation. L'intégration s'approfondi à travers la répétition. L'issue de l'ICV est un soi central plus fort et unifié, une sécurité émotionnelle, et une vision panoramique du passé plus harmonieux et équilibré
(pour plus d'information : www.lifespanintegration.com – « what is LI » - français

Niveau I :théorie, connaissances actuelles de l'intégration neuronale, voir comment le trauma influence l'encodage de la mémoire explicite. Mise en pratique par les participants du protocole de base. Protocole de naissance.

Après le niveau I les thérapeutes sont capables d'aider des patients avec des troubles anxieux, régulation de l'affect, estime de soi lié aux traumas, trouble de l'attachement.

- Enseigné par **le Dr. Catherine Clément, psychiatre, formatrice IVC**
- **Genève, le 8 et 9 juin 2012**, de 9h à 17h30
- Prix par participant : CHF 550.-

Niveau II : **Ce module s'adresse uniquement aux thérapeutes déjà accompli le niveau I** Théorie des mécanismes impliqués dans l'intégration neuronal et l'attachement. Comment exploiter au mieux la plasticité du système nerveux central pour maximiser le changement au niveau neuronale.

Utilisations des différents protocoles ICV dans des troubles psychiques plus complexes, comme la dépression, ESPT, troubles dissociatifs - TDI, troubles alimentaires- anorexie, boulimie.

Présentations de DVD comme illustrations des cas complexes.

- Enseigné par **Peggy Pace**, MA,LMHC,LMFT.
- Ce module sera donné en anglais avec traduction séquentielle.
- Genève, automne 2012, 2 jours de 9h. à 17h30
- Prix par participant : CHF 600.-

Ouvert : aux médecins psychiatre, psychosomaticiens, et psychologues avec une formation (ou en cours de formation avancée) en psychothérapie

Informations et inscriptions: elisabethbiro@gmail.com ou tombeurhelena@bluewin.ch

« lifespan integration » and « LI » are the protected Trademarks and Servicemarks of Lifespan Integration,LLC;

©2010 Lifespan Integration,LCC



Lifespan Integration (LI)

Intégration du Cycle de la vie

Relier les Etats du Moi à travers le temps

i n s c r i p t i o n

NOM : _____

PRENOM : _____

PROFESSION : _____

Lieu du travail : _____

Adresse : _____

Lieu / NPA _____

Tél./ prof / : _____ **Natel :** _____

e-mail : _____

Paiement (cochez votre choix)

par BV _____ **par virement bancaire** _____

A envoyer par courrier, par fax ou par e-mail à

Dr. Elisabeth Biro et Mme Helena Tombeur

5 place Claparède 1205 Genève / Suisse

fax : 022 346 43 70

L'inscription est validé dès réception du paiement