

# J'ai mal d'être maman, j'ai mal d'être papa

Briser le tabou  
de la dépression périnatale



**Judi 30 octobre 2014**

**19h-22h**

Les Cinémas du Grütli

Salle Michel Simon

**Entrée libre**

**h e d s**

Haute école de santé  
Genève



# Programme de la soirée

## Info +

### S'entourer des bonnes personnes pour avancer

Etre enceinte et devenir parents: des étapes qui vous questionnent? N'hésitez pas à en parler et à demander un entretien prénatal gratuit avec une sage-femme des HUG.

Le réseau périnatalité vous aide également dans la prise en charge de la dépression, des troubles psychiques en lien avec la grossesse et la naissance de votre enfant.

Plus d'informations sur le site du programme de soins Dépression périnatale: <http://dpn.hug-ge.ch>

19h

### Introduction

Nathalie Nanzer, Manuella Epiney, responsables du Programme de soins dépression périnatale HUG

19h15

### Projection du film *L'étranger en moi*

De Emily Atef avec Susanne Wolff, Johann von Bülow et Maren Kroymann.

*Rebecca et Julian attendent leur premier enfant et en sont ravis. Lorsque Rebecca donne naissance à un petit garçon en parfaite santé, leur bonheur semble complet. Mais Rebecca ne ressent pas l'amour maternel inconditionnel qu'elle était censée éprouver et elle ne sait plus du tout où elle en est. Ne sachant pas vers qui se tourner, elle désespère d'autant plus que son propre bébé est pour elle un parfait étranger.*

20h45

### Témoignages et débat

Témoignages de parents ayant vécu ou assisté à une dépression périnatale.

Débat avec des professionnels de la santé des HUG, de la Haute Ecole de Santé et de l'Arcade Sages-femmes.

Le débat sera animé par Caroline Zuercher, journaliste.

21h30

### Apéritif