



INFECTION A VIRUS ZIKA

Etat au 15.03.2016

Depuis 2015, une épidémie liée au virus Zika se propage en Amérique du Sud et centrale. Afin d'en surveiller l'évolution, les *infections à virus Zika* sont désormais soumises à déclaration obligatoire en Suisse.

<http://ecdc.europa.eu>



Principaux faits

- **Symptômes** : seuls 20-40% des patients infectés développeront des symptômes, généralement modérés : fièvre légère, éruption, céphalées, douleurs musculaires ou articulaires, conjonctivite. Le délai d'incubation est de 3 à 12 jours.
- **Transmission** : principalement par la piqûre d'un moustique infecté du genre *Aedes*. Plus rarement : par voie périnatale, sexuelle ou par transfusion sanguine.
- **Complications** : une augmentation des cas de microcéphalie ou de complications neurologiques (Syndrome de Guillain-Barré) a été observée dans les régions affectées. Un lien de causalité avec le virus Zika est fortement soupçonné mais n'a pas encore été scientifiquement prouvé.
- **Traitement** : aucun traitement ou vaccin spécifique n'existe actuellement.
- **Pays touchés** : la situation évolue rapidement. A ce jour, 40 pays sont touchés (consultez la liste actualisée sur le site de l'OMS)
- **Recommandations** : le principal risque de complication concerne les **femmes enceintes** ou qui planifient une grossesse. Il leur est recommandé de différer leur voyage dans les régions de transmission active du virus Zika. L'emploi de préservatifs est conseillé aux hommes de retour de ces régions, durant 3 mois, et durant toute la grossesse, si la partenaire est enceinte. Des informations complémentaires pour les voyageurs sont disponibles sur le site www.safetravel.ch.
- **Risques pour la Suisse** : il existe un risque théorique, mais très faible, de transmission locale du fait de la présence du moustique *aedes albopictus* au Tessin; un moustique pourrait piquer une personne infectée par le virus Zika et devenir ensuite vecteur de propagation.

Obligation de déclarer en Suisse

- Les médecins déclarent, dans les 24 heures, les résultats d'analyses cliniques.
- Les laboratoires déclarent, dans les 24 heures, tout résultat positif obtenu par culture ou par PCR ou par la mise en évidence d'anticorps (IgM, IgG ou séroconversion).
- Les formulaires "Infection à virus Zika" sont disponibles sur le site: http://www.bag.admin.ch/k_m_meldesystem/00733/00814/index.html?lang=fr

Diagnostic de laboratoire

Le Centre National de Référence des Infections Virales Emergentes (CRIVE) effectue les analyses par PCR et sérologies (IgG et IgM). Les détails concernant l'envoi des prélèvements sont disponibles sur le lien suivant : <http://www.hug-ge.ch/laboratoire-virologie>

Le virus de Zika est détectable par PCR dans un laps de temps très court après l'infection (jusqu'à 6 jours dans le sang et 15 jours dans l'urine). Au-delà du 5^e jour, un test sérologique est possible.

Liens utiles

- **Site de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) consacré au virus Zika** (yc FAQ) <http://www.bag.admin.ch/themen/medizin/00682/00684/15931/index.html?lang=fr>
- **Site de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) consacré au virus Zika** <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/fr/>
- **Centre européen de prévention et de contrôle des maladies (ECDC) :** http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/Pages/index.aspx
- **Médecine des voyages** www.safetravel.ch