

15 ANS RÉSEAU DOULEUR

LA DOULEUR DANS TOUS SES ETATS

Pour ses 15 ans, le Réseau douleur vous propose une journée formative et festive de conférences, ateliers et animation lyrique

Jeudi 29 novembre 2018 de 8h à 17h

Auditoire Marcel Jenny, HUG



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Programme

Jeudi 29 novembre 2018

8h Accueil et mot de bienvenue

Sarah Kupferschmid, infirmière spécialiste clinique, Direction adjointe des soins, coordinatrice du Réseau douleur

Sandra Merkli, directrice des soins

Pr Arnaud Perrier, directeur médical

Pr Christophe Luthy, médecin chef de service, Service de médecine interne et réhabilitation Beau-Séjour, président du Réseau douleur

8h30 Conférences en plénière

Antalgie: mission intensive

Dr Raphaël Giraud, médecin adjoint agrégé, Service des soins intensifs

Nadia Nouma, infirmière spécialisée, Service des soins intensifs

Des indicateurs douleur, pour qui? pourquoi?

Catherine Gagelin, adjointe de la responsable des soins, Département de chirurgie

Sarah Kupferschmid, infirmière spécialiste clinique, Direction adjointe des soins

9h30 Pause

10h Concert interactif

Entre douceur musicale et conduite précise

Marion Grange, Eliette Ximenes et Isabelle Deproit, chanteuses lyriques

11h30 Pause repas

12h30 Conférences en plénière

Rendre visible la douleur: l'aide des neurosciences

Pr Corrado Corradi Dell'Acqua, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation Unige

L'antalgie individualisée à l'ère de la médecine de précision

Dre Caroline Samer, médecin adjointe agrégée, Service de pharmacologie et toxicologie clinique

13h45 Atelier à choix sur inscription

14h45 Pause

15h Atelier à choix sur inscription

16h Perspectives 2020, Prix du poster de l'exposition itinérante et mot de clôture

Sarah Kupferschmid, infirmière spécialiste clinique, Direction adjointe des soins, coordinatrice du Réseau douleur

Pr Christophe Luthy, médecin chef de service, Service de médecine interne et réhabilitation Beau-Séjour, président du Réseau douleur

Sandy Decosterd, responsable des soins DONCO, vice-présidente du Réseau douleur

16h30 Goûter gourmand

Ateliers à choix

Nombre de places limité

1. Quand les mots influencent les maux

Communication thérapeutique antalgique

2. MEOPA lors de douleur induite

Le MEOPA: pour qui ? pourquoi ? comment ?

3. Carnet douleur

Expression et transmission de l'expérience corporelle de la douleur

4. Vis ma vie de personne âgée

Représentation des soignants dans la prise en charge de la douleur chez la personne âgée

5. Toucher Massage

Découverte du massage-minute, un outil pour la gestion des symptômes

6. Les bons gestes et les bons produits lors des soins de plaies

Antalgie lors de pansements douloureux

7. Le TENS: pour qui ? comment ?

Neurostimulation transcutanée comme traitement de la douleur

8. Accueillir ses émotions pour prendre soin de soi et de l'autre

Sensibilisation à la méditation pleine conscience

9. Des mots et des gestes pour un maximum de confort dans la mobilisation

Techniques de mobilisation et paroles adaptées

10. Apprentissage de gestion des douleurs chroniques

Méthode de gestion des douleurs selon les concepts Danger en moi (DEM) - Sécurité en moi (SEM)

11. Ma vie avec la douleur

Dialogue avec un patient sur son expérience avec la douleur

Informations pratiques

Lieu

Hôpitaux universitaires de Genève
Auditoire Marcel Jenny
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4
1205 Genève

Inscriptions

Inscriptions à la journée « 15 ans Réseau douleur » sur la plate-forme Saba dans votre Espace Carrière, Formation, avant le 7 novembre 2018. S'inscrire à la journée et à deux ateliers. Attention, chaque atelier comporte deux horaires.

Organisation

Sarah Kupferschmid, ☎ 022 372 61 31, sarah.kupferschmid@hcuge.ch

Inscription

Viviane Bernard, ☎ 022 305 57 08, viviane.bernard@hcuge.ch

