



ECOLE DE SOPHRO-BIO-DYNAMIQUE DE GENEVE (ESG)



32^{ème} JOURNEE DE FORMATION POST-GRADUEE et CONTINUE

La Santé ne peut que procéder d'un abord « global » de l'individu

L'importance grandissante de « nos infiniment petits »
(les bases quantiques, la cybernétique, l'épigénétisme, les microbiomes)

La pertinence de la voie Sophro-Bio-Dynamique (SBD)

Exposés en interactivité et ateliers expérientiels

Dr Lucien GAMBA

Médecine interne et Immuno-allergologie
Médecine Psychosomatique et Psychosociale
Hypnose (IrHyS-SMSH) et ESG Enseignant et superviseur

le samedi 28 septembre 2019

!! Nouveau lieu !!

Salle de conférence - Paroisse réformée de Bernex-Confignon - Genève
Chemin de Sur-Beauvent 20, 1232 Confignon

Compte pour 8 crédits ASMPP (4 théorie + 4 aptitude)
Compte pour 8 heures pour la FC de votre association

Programme de la 32^{ème} JFC de l'ESG

8h15	Accueil
8h30	<u>Les fondements du « vivant », « accessibles ? » par la méditation</u> a. Les bases quantiques : Les acquis, les hypothèses, leur plausibilité pour nous ...
9h15	b. La cybernétique : La physique des systèmes « vivants »
9h45	<u>Echange avec les participants</u>
10h15	Pause
10h30	<u>Atelier expérientiel en Sophro-Bio-Dynamique n°1</u> Le corps « éprouvé »... ouverture au neurovégétatif, au sensoriel, au cognitif... vers les redécisions « fondamentales » dictées par l'émotion « boussole » de l'inné. <u>Echange avec les participants</u>
12h00	Pause de midi
13h30	<u>L'influence déterminante des Environnements</u> a. Les microbiomes Ces bactéries, levures, virus, à l'origine de notre vie, qui nous protègent et collaborent à notre vie (comme nous collaborons à la leur), mais qui peuvent aussi, en situation de déséquilibre, perturber notre santé à tous niveaux...
13h30	b. L'épigénétique L'influence des environnements sur l'expression de nos gènes, avec la possibilité de transmission transgénérationnelle ... <u>Echange avec les participants</u>
15h00	<u>Atelier expérientiel en Sophro-Bio-Dynamique n°2 (suite)</u> <u>Echange avec les participants</u>
16h15	Pause
16h30	<u>L'évidence de la voie Sophro-Bio-Dynamique (SBD)</u> Sur fond de complexité, la SBD est un concept thérapeutique simple, mais au large éventail dans ses voies thérapeutiques
17h45	Echange général sur la journée avec les participants
18h00	Retour des évaluations Fin

Tarifs d'inscription des participations à la journée de formation :

avant le 18 9 19

dès le 19 9 2019

Tarif normal

180.- la journée

200.- la journée

Membres ARS, ASTPC ou ASMPP et étudiants

140.- la journée

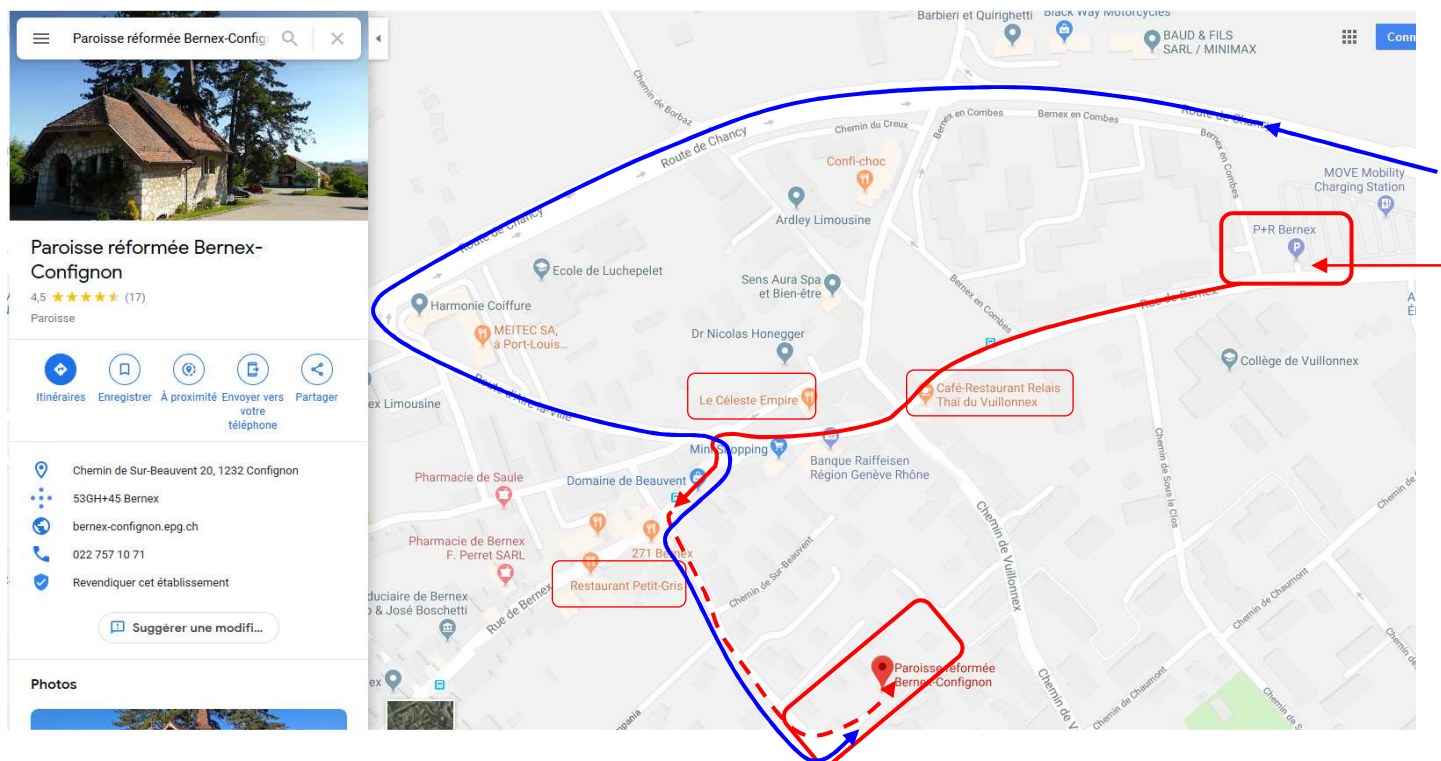
160.- la journée

Membres d'associations professionnelles de la santé

160.- la journée

180.- la journée

Plan de localisation : par la route par les transports publics (Tram 14) puis Bus 47 et pédibus...



Auto + Parking sur place. Sinon, TRAM 14 jusqu'au terminus de Bernex (P+R) puis prendre le bus 47 jusqu'au 3^{ème} arrêt « Bernex Place », puis remonter le ch. Sur-Beauvent en face de l'arrêt (marche de 3-5')

BULLETIN D'INSCRIPTION : 32^{ème} journée de formation post-graduée et continue de l'E.S.G

à renvoyer à l'E.S.G : 70, ch. des Suzettes 1233 Bernex-GE / tél : 079 328 13 22 / e-mail : lgamba@hin.ch

NOM - PRENOM :

PROFESSION /SPECIALITE :

ADRESSE : si nouvelle

E-mail : si nouveau

Tél. : si nouveau

Portable : si nouveau

Si vos coordonnées ont changé, faites-nous le savoir ci-dessus, même si vous ne venez pas à la journée !

☐ Je m'inscris à la 32^{ème} journée de formation post-graduée et continue (FPG-C) de l'E.S.G ; en guise de confirmation, je règle dans les 7 jours la somme de SFR - au

CCP : 17-730777-3 Dr L. GAMBA - 1205 Genève (mention : FPG-ESG 32)

Il ne sera pas envoyé de confirmation d'inscription.

LIEU - DATE

SIGNATURE