

En collaboration avec la



ligue genevoise contre le cancer

Mort, deuil et soins palliatifs

Des livres et multimédias
pour en savoir plus


BIBLIOTHÈQUE DE L'UNIVERSITÉ DE GENÈVE
CENTRE DE DOCUMENTATION EN SANTÉ



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Sommaire

| | |
|--|----|
| Mort | 6 |
| Deuil | 11 |
| Témoignages sur le deuil..... | 17 |
| Soins palliatifs, fin de vie, accompagnement | 20 |
| Vie après la mort | 25 |
| Débats et témoignages | 27 |
| DVD et vidéos | 31 |
| Liens web | 34 |



Cette brochure, réalisée par le Centre de documentation en santé avec la collaboration de la Ligue genevoise contre le cancer, a pour objectif de vous proposer une sélection de livres et de vidéos en lien avec la mort, le deuil et les soins palliatifs.

Face à des thématiques aussi délicates, cette sélection ne peut être exhaustive; nous espérons cependant que les éclairages variés qu'apportent ces documents pourront offrir des pistes de réflexion et un peu de soutien aux personnes confrontées à la mort d'un proche.

Le contenu de chaque livre ou document étant l'expression de la pensée de son auteur, il ne pourrait être considéré comme ayant valeur médicale. Cette démarche de l'UNIGE a pour objectif de vous aider dans votre recherche et se veut également une invitation au dialogue, en famille et avec l'équipe médicale.

Dr Gilbert Zulian

Chargé de cours, Faculté de médecine
de l'Université de Genève
Médecin chef, Service de médecine
palliative, HUG

Dre Sophie Pautex

Privat docent, Faculté de médecine
de l'Université de Genève
Médecin responsable d'unité, Unité de
soins palliatifs communautaire, HUG

dites

Lorsque la mort se rapproche, parler est difficile. Comment avancer après la perte d'un être cher? De nombreux ouvrages peuvent aider, au rythme de chacun. C'est ainsi que la ligue genevoise contre le cancer s'est associée au Centre de documentation en santé (CDS) de l'Université de Genève pour vous proposer cette brochure.

A la Ligue, nous vous accueillons et cherchons avec vous des possibles quand le temps est compté. L'équipe infirmière est disponible pour dialoguer à propos des questions ou réflexions pouvant émerger de vos lectures ou des images visionnées. Si vous souhaitez aller plus loin dans vos recherches de documentation le CDS sera heureux de vous aider.

Lucienne Bigler-Perrotin

Directrice, Ligue genevoise contre le cancer

Mort



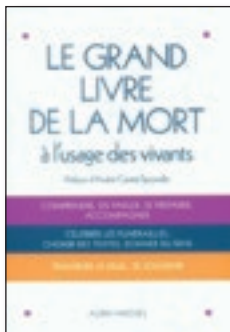
Comment affronter la mort ?

Françoise Dastur

Bayard (Le temps d'une question), 2005

Nous cachons la mort, minimisant ainsi l'importance des rites funéraires qui rendaient possible le deuil. Pourquoi donc ne pas affronter la mort mais la vivre comme la marque de notre existence? Non pas nier la peur, voire l'épouvante, qui toujours l'accompagnera, mais regarder la mort comme une capacité de l'homme, nullement incompatible avec la joie d'exister.

WB 310 DAS



Le grand livre de la mort à l'usage des vivants

Michel Hanus

Albin Michel, 2007

La mort a toujours été ressentie par l'homme comme un mystère douloureux, un événement tragique, voire un scandale. Notre société moderne en a presque fait un tabou: on ne parle pas de la mort, on évite de la montrer, on tente de l'oublier. Alors, lorsqu'elle nous touche concrètement, elle nous laisse d'autant plus désarmés face à de nombreuses questions.

WB 310 HAN



La mort, dernière étape de la croissance

Elisabeth Kübler-Ross

Pocket, 2002

Des sociétés archaïques aux religions de tous ordres en passant par la civilisation amérindienne, les rituels de mort sont associés aux rituels de naissance. La mort y est envisagée comme compagne invisible dans le voyage de la vie. Aujourd'hui, le regard que les Occidentaux portent sur la mort évolue peu à peu. La peur laisse place à la compréhension, le silence au dialogue et au partage. Dans cet ouvrage lumineux, où différentes visions historiques et philosophiques côtoient les témoignages d'hommes et de femmes qui tentent d'apprivoiser la mort au quotidien, Elisabeth Kübler-Ross nous offre un merveilleux message d'espoir et de vie.

WB 310 KUB



Le livre tibétain de la vie et de la mort

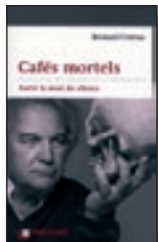
Sogyal Rinpoché, avant-propos de Sa Sainteté le Dalaï-Lama

LGF, 2005

Dans cet ouvrage, Sogyal Rinpoché concilie l'ancienne sagesse du Tibet et la recherche contemporaine sur la mort et les mourants, sur la nature de l'esprit et de l'univers. Il présente de façon claire la vision de la vie et de la mort telle que nous la propose la tradition tibétaine.

Le Livre tibétain de la vie et de la mort n'est pas seulement un chef-d'œuvre spirituel, c'est un manuel, un guide, un ouvrage de référence et une source d'inspiration sacrée.

WB 310 SOG



Cafés mortels: sortir la mort du silence

Bernard Crettaz

Labor et Fides, 2010

Dans la lignée des cafés philo, les cafés mortels réunissent en Suisse des assemblées de personnes autour du thème de la mort et permet à chacun de confier sa difficulté face au deuil. Depuis 2004, 40 cafés mortels ont mobilisé 4.000 participants sous la conduite de Bernard Crettaz. Cofondateur de la Société d'études thanatologiques, celui-ci dresse un bilan de cette expérience.

WB 310 CRE



La mort tout conte fait: Des mots pour dire la mort

Alix Noble Burnand

Ouverture (A l'école des contes), 2012

Ces vingt-deux contes, inspirés de légendes traditionnelles, témoignent des mythes et symboles associés à la mort. Ils invitent à une réflexion sur la mort à travers la diversité des angles d'approche.

WB 310 NOB



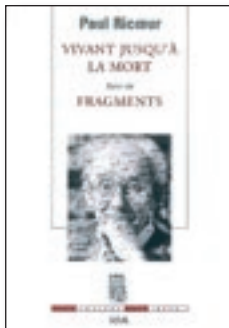
La mort intime

Marie de Hennezel

R. Laffont (Pocket), 2006

Une véritable leçon de vie donnée par l'auteur, psychologue depuis près de dix ans dans une unité de soins palliatifs, où l'on accompagne ceux qui sont au bout de leur vie.

WB 310 HEN



Vivant jusqu'à la mort suivi de Fragments

Paul Ricœur

Seuil, 2007

Dans cette très belle méditation, un philosophe se débat avec l'espérance de survivre, tout en se trouvant dans l'impossibilité intellectuelle et spirituelle d'acquiescer à toute vision naïve d'un autre monde qui serait le monde en double, ou la copie, de ce monde-ci. Il faut faire le deuil de toute image, de toute représentation. La seconde partie du livre est faite de textes écrits en 2004 et 2005, que le philosophe a lui-même appelés «fragments». Textes courts, rédigés parfois d'une main tremblante, alors qu'il est déjà fatigué. Le dernier a été écrit un mois avant sa mort.

WB 310 RIC



Dis, c'est comment quand on est mort? Accompagner l'enfant sur le chemin du chagrin

Hélène Romano

Pensée sauvage (La bibliothèque de l'autre. Coll. Trauma), 2009

Comment les enfants parlent-ils de la mort? Comment en parler avec eux et répondre à leurs déroutantes questions? Comment les accompagner sur le chemin du chagrin lorsqu'ils sont touchés par un deuil? Autant de questions qui plongent les adultes dans le désarroi. Ce livre est dédié aux parents et à tous ceux qui s'occupent d'enfants, pour que le jour où la mort viendra, chacun puisse trouver les ressources nécessaires pour ne pas laisser l'enfant seul, pour pouvoir l'accompagner sur le chemin du chagrin et lui permettre de continuer de vivre.

WS 105.5.A8 ROM



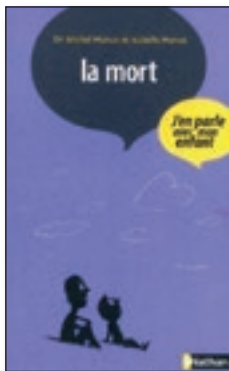
Mourir à l'ère biotechnologique

Sylvie Fortin et Marie Jeanne Blain

Ed. Hôpital Sainte Justine (Intervenir), 2013

Les progrès de la médecine, la complexification des maladies et l'ensemble des biotechnologies interpellent cliniciens, chercheurs et, bien entendu, ceux qui vivent ces situations de vie au quotidien. La santé et la médecine sont modifiées par ces progrès qui, tout en offrant des avancées spectaculaires, posent des défis nouveaux, en particulier lorsqu'une fin de vie se profile. Savoirs faire et savoirs être, réflexions éthiques, médicales, philosophiques et anthropologiques se rencontrent dans cet ouvrage où professionnels de la santé et chercheurs en sciences sociales étayent ce sujet sensible.

WB 310 FOR



La mort, j'en parle avec mon enfant

Michel et Isabelle Hanus

Nathan, 2008

Face à la maladie ou à la mort d'un proche, d'un grand-père ou d'une grand-mère, de l'autre parent, d'un enfant dans la famille, les parents se retrouvent face à leur propre peine, face à un séisme à surmonter mais aussi face à leur enfant à côté, à épauler. Se posent alors des questions à la fois essentielles, pour aider les parents à traverser cette épreuve avec leur enfant, des réponses simples, sans tabou ni pathos, accessibles et adaptées à l'âge de l'enfant.

WS 105.5.A8 HAN

Deuil



Le deuil... à traverser

Alexandre Jollien, Rosette Poletti, Nicole Noble Burnand, Christine Burki
Espace Pallium, 2013

Cet ouvrage est destiné à toute personne qui vit un deuil ainsi qu'aux personnes intéressées par le sujet. Les chapitres abordent cette thématique par des axes différents: philosophique, théorique et métaphorique. Chaque texte peut être lu au gré du lecteur, en fonction de ses besoins et de son énergie.

WB 310 JOL



Dire adieu: petit guide psychologique du deuil

François Louboff
Payot, 2013

La perte d'un être cher est toujours un choc. Dès lors, comment vivre son deuil? Que dire aux enfants? Comment «tenir» pendant et après les obsèques? Est-il normal de souffrir autant? Que faire lors des dates anniversaires? Comment ne pas oublier de prendre aussi soin de soi? Simple, concret, bienveillant, ce petit guide accompagne l'émotion du deuil, et donne des repères pour ne pas se laisser submerger tout en se sentant compris.

WB 310 LOU



Vivre le deuil au jour le jour

Christophe Fauré
Albin Michel, 2012

À l'aide de nombreux exemples, l'auteur explique le cheminement du deuil, selon la nature du lien au défunt, les circonstances du décès, avec les différentes phases du processus, de la phase de choc, de sidération, à la restructuration. Car accepter le deuil est aussi la seule voie de cicatrisation possible, légitime et nécessaire, qu'il faut pouvoir emprunter si l'on veut justement, un jour, sortir du deuil.

WB 310 FAU



Cinq manières de faire son deuil

Susan A. Berger
Payot, 2012

Après avoir perdu un être cher, nous avons besoin de transformer notre souffrance et d'avancer sur le chemin de la cicatrisation. Il nous faut aussi des repères pour redéfinir nos priorités et notre rapport au monde, parfois même nos valeurs. Toute jeune, Susan Berger a perdu ses deux parents. Devenue psychologue, elle a choisi d'accompagner les personnes endeuillées. En vingt-cinq ans de pratique, elle a constaté qu'il existait principalement cinq manières de faire son deuil. C'est cette expérience qu'elle partage dans ce livre rassurant, ouvert, qui reconforte et donne espoir en l'avenir.

WB 310 BER



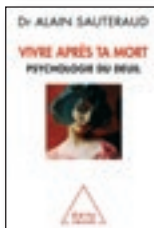
Lorsque l'enfant disparaît

Ginette Raimbault

Odile Jacob, 2011

Lorsque l'enfant disparaît, sa mère et son père doivent réapprendre à vivre. Comment surmonteront-ils l'épreuve? Par quels chemins, conscients et inconscients, passeront-ils? Ginette Raimbault explore ici l'itinéraire psychique de parents endeuillés.

WB 310 RAI



Vivre après ta mort: psychologie du deuil

Alain Sauteraud

Odile Jacob, 2012

Cet ouvrage évoque le processus du deuil à travers des témoignages et présente une chronologie des différentes étapes du deuil ainsi que leurs émotions correspondantes. Il propose des pistes pour aider les personnes endeuillées à réorganiser leur vie.

WB 310 SAU



Quand la mort sépare un jeune couple: le veuvage précoce

Corine Goldberger

Albin Michel, 2005

L'auteur a rencontrés ces personnes touchées par la disparition de leur conjoint pour leur permettre de mieux comprendre leurs propres réactions, parfois déroutantes, afin de surmonter l'une des expériences les plus cruelles de la vie et de s'autoriser, un jour, à continuer sa vie et à aimer de nouveau. Le livre s'adresse aussi à tous les proches qui souhaitent aider la jeune veuve ou le jeune veuf et peinent à trouver les mots, les gestes, le ton justes.

WB 310 GOL



Faire son deuil, vivre son chagrin: guide pour les proches et les professionnels

Manu Keirse

De Boeck (Comprendre), 2012

S'appuyant sur son expérience d'accompagnement des personnes en deuil et de supervision des soignants, l'auteur, psychologue clinicien et docteur en sciences médicales, propose des réflexions et des repères s'adressant à l'accompagnement du deuil et des situations de détresse. S'adresse à un public professionnel psycho-médico-social, à la famille et à l'entourage des personnes éprouvées.

WB 310 KEI



100 réponses aux questions sur le deuil et le chagrin

Nadine Beauthéac

Albin Michel, 2010

Dans notre culture, la mort est presque devenue tabou. Cela ne fait que renforcer la souffrance et l'isolement des victimes de deuil, voire entraver leur évolution psychologique. Privés des repères traditionnels, ils se posent de nombreuses questions. En une centaine de rubriques, l'auteure vient à la rencontre de toutes ces interrogations que l'on n'ose pas formuler offrant ainsi un véritable soutien aux endeuillés

WB 310 BEA



Hommes et femmes face au deuil: regards croisés sur le chagrin

Nadine Beauthéac
Albin Michel, 2008

Hommes et femmes ont des réactions très différentes face au deuil, ce qui provoque souvent de nombreux malentendus ou incompréhensions. Pourtant le deuil rend hommes et femmes également démunis, et l'auteure aborde ce sujet sensible en rappelant que la compréhension mutuelle est nécessaire pour laisser le temps faire son oeuvre.

WB 310 BEA



Vivre le deuil en famille: des pistes pour traverser l'épreuve

Rosette Poletti
Saint-Augustin, 2001

Ce livre donne des conseils pour gérer un deuil dans la famille, quel qu'il soit: mort d'un proche, d'un parent, d'un conjoint, d'un frère, d'une soeur, d'un enfant. Il aide en particulier les parents qui sont amenés à guider l'enfant ou l'adolescent dans sa démarche de deuil, par des mots et des actes appropriés.

WB 310 POL



Pour dépasser le deuil

Sophie Del Val

Ed. Bussière, 2011

Qui n'a pas eu à surmonter un deuil? À affronter ces absences qui nous taraudent? À faire face au désarroi et aux difficultés qui sont les nôtres après la disparition d'un proche, la perte de ce qui nous est cher? Un ouvrage très complet comprenant une étude psychologique du processus de deuil, des méditations, des conseils adaptés à chaque profil et des affirmations positives pour apprendre à dépasser le deuil, quel qu'il soit.

WB 310 DEL



Sur le chagrin et sur le deuil: trouver un sens à sa peine à travers les cinq étapes du deuil

Elisabeth Kübler-Ross, David Kessler

JC Lattès, 2011

«Il n'y a pas de moment ni de façon idéale de vivre son chagrin. Ce livre vous permettra seulement de vous familiariser avec les différents aspects du deuil; il ne vise en aucun cas à se substituer à l'aide d'un professionnel, parfois nécessaire. Nous espérons qu'il deviendra pour vous un phare, qu'il vous apportera lumière, espoir et réconfort dans cette épreuve la plus difficile de la vie, que nous rencontrerons tous.»

WB 310 KUB

Témoignages sur le deuil



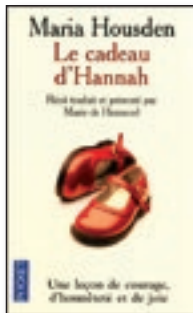
Père et fils: récit

Benjamin Hoffmann

Gallimard, 2011

Le narrateur raconte la disparition de son père, décédé d'un cancer du poumon qui l'a emporté en trois mois. Il évoque ses derniers moments de lucidité, son décès, les journées qui ont suivi, l'émergence de la mémoire, le souvenir de leurs liens.

WB 310 HOF



Le cadeau d'Hannah

Maria Housden

Presses de la Renaissance, 2004

Maria Housden partage avec nous la leçon de vie qu'elle a reçue de sa fille Hannah, décédée d'un cancer à l'âge de trois ans seulement. Une leçon de courage, d'honnêteté et de joie. Dans ce récit inoubliable, Maria Housden nous fait le cadeau des derniers mois de sa fille, et perpétue l'esprit indomptable d'Hannah, qui lui a appris ce que joie, foi, compassion et merveilleux veulent dire. Le cadeau d'Hannah apporte le réconfort et redonne confiance dans le pouvoir de l'amour.

WS 200.1 HOU



Veuf

Jean-Louis Fournier

Stock, 2011

Le narrateur évoque sa femme Sylvie qu'il a perdue par une journée d'automne... Un sujet grave traité avec des mots simples et des phrases légères mais lourdes de chagrin.

WB 310 FOU



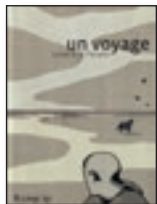
On peut se dire au revoir plusieurs fois

David Servan-Schreiber

Laffont, 2011

Dans un livre court et très personnel, David Servan-Schreiber fait le bilan de son long combat contre le cancer, plusieurs fois victorieux et semé de rechutes. Avec lucidité, et de façon lumineuse, il parle de la douleur, de la peur et du courage face au mal, mais aussi de l'espoir, de la force de vivre, et de ses rêves d'avenir.

WB 310 SER



Un voyage

texte de Philippe de Pierpont, dessin et couleur d'Eric Lambé

Futuropolis, 2008

En rémission après une leucémie, un homme apprend par son médecin qu'il est de nouveau malade et n'a plus que trois semaines à vivre. Sans en parler à sa compagne, il prend sa voiture pour un dernier voyage. Récit d'une mort annoncée qui ne survient pas, un voyage qui n'aboutit pas et une vie prête à redémarrer au bout de la dérive intérieure et géographique d'un homme qui se croit condamné.

QZ 201 LEUCEMIE PIE



Le courage d'une mère

Marie-Laure Picat ; en collab. avec Anne Berthod

Oh! Ed, 2009

Le témoignage de Marie-Laure Picat, une jeune mère de 36 ans atteinte d'un cancer généralisé. Elle raconte en particulier comment elle a dû choisir la famille qui accueillera ses enfants, après son décès.

QZ 201 PIC



Derniers fragments d'un long voyage

Christiane Singer

Version papier: 2007

Version: Audiolib, 2010

La romancière et essayiste C. Singer fait le récit des épreuves qu'elle a endurées à cause d'une grave maladie. Elle décrit son quotidien fait de douleur et de désarroi, mais aussi de moments de joie et de bonheur. Elle partage également la sagesse acquise avec cette expérience ainsi que ses réflexions sur la vie et la mort.

QZ 201 SIN



«Vous leur direz...»

Françoise Guyot

Editions La Pensée Sauvage, 1996

Dans le cadre d'une étude scientifique, des hommes et des femmes, confrontés à une mort proche, vont prendre la parole, celle qu'on ne déforme pas.

WB 310 GUY

Soins palliatifs, fin de vie, accompagnement



Mourir les yeux ouverts

Marie de Hennezel

Albin Michel, 2005

«Chacun peut préparer sa mort – dont il ne connaît ni le jour ni l'heure – en vivant le plus en accord possible avec ses valeurs, le plus consciemment possible. Chacun peut approcher sa mort les yeux ouverts, si la mort n'est pas niée, si l'entourage l'accepte, s'il y a suffisamment de vérité et d'amour autour de celui qui meurt. Chacun peut faire de sa mort une leçon de vie pour les autres.»

WB 310 HEN



La mort est une question vitale: l'accompagnement des mourants pour changer la vie

Elisabeth Kubler-Ross

Albin Michel (Espaces libres), 2010

La psychiatre et thanatologue qui a lutté pour restaurer la dignité de mourir dans les hôpitaux, aider les personnes en soins terminaux, en particulier les enfants, témoigne des réactions des enfants face à la maladie et à la mort, et propose des pistes pour les accompagner dans ces circonstances.

WB 310 KUB



Vivre la grande épreuve: témoignages et propositions de familles sur l'accompagnement en fin de vie

Emmanuelle Ortoli, Anaïs Deroin

Bayard, 2011

La «grande épreuve», pour les familles, c'est la mort prochaine d'une personne aimée. Pour la première fois, la parole des familles donne un éclairage différent, d'un solide bon sens, dans ce débat nécessaire. Un message non seulement d'un profond réconfort, mais d'une grande utilité pour ceux qui traversent ce drame, et doivent apprendre, parce que c'est la vie, à accepter l'inacceptable.

WB 310 ORT



La fin de vie, une aventure: guide à l'intention des personnes atteintes d'une maladie incurable et de leurs proches

Lydia Müller

Dervy, 2012

A destination des personnes atteintes d'une maladie incurable et de leurs proches, ce guide présente sept étapes pour vivre au mieux les derniers moments de la vie.

WB 310 MUL



Enfants en soins palliatifs: des leçons de vie

Alain de Broca

L'Harmattan, 2005

Ce livre offre un va et vient entre questionnements et réflexions à partir des vies des familles touchées au plus profond d'elles-mêmes par la maladie inexorablement fatale d'un de leur enfant et des réponses des soignants prêts à tout pour aider.

WB 310 BRO



La vie... avant, pendant et après les soins palliatifs pédiatriques
Nago Humbert

Edition de l'Hôpital Sainte-Justine, 2012

Ce livre aborde les problématiques particulières aux soins palliatifs donnés aux enfants. Référence essentielle, il témoigne de la complexité des gestes et des décisions des soignants qui, ne pouvant plus guérir la maladie, sont appelés à soulager tous les malaises du petit malade et de sa famille, y compris ceux de l'âme.

WB 310 HUM



**Accompagner en fin de vie:
Intégrer la dimension spirituelle dans le soin**

José Pereira

Mediaspaul Canada (Interpellations), 2008

Destiné au soignant ou au proche d'une personne mourante, ce livre aide à comprendre les multiples défis auxquels cette dernière fait face. Il offre des points de repère pour un accompagnement spirituel qui puisse l'aider à transformer ses derniers moments en un temps de communion, de sens et de vie d'une grande intensité.

WB 310 PER



**Vivants jusqu'à la mort:
accompagner la souffrance spirituelle en fin de vie**

Tanguy Châtel

Albin Michel, 2013

Les acteurs de l'accompagnement des personnes en fin de vie s'interrogent sur les différents types de souffrance auxquels ils ont à faire face. Un domaine est resté pratiquement vierge, celui de la souffrance spirituelle, provoquée par des interrogations sur le sens de la vie et de la mort.

WB 310 CHA



Préparer sa mort: un hymne à la vie

Nicolle Carré

Ed. de l'Atelier, 2013

Ce livre fait entendre une parole rare : celle d'une femme qui a côtoyé la mort. Atteinte d'une leucémie, victime d'une rechute, elle réunit ses proches pour un banquet, reçoit le Sacrement des malades, part pour l'hôpital. Au cœur de ses nuits, au bord de l'asphyxie, elle découvre à nouveau la vie et la reçoit comme un fabuleux cadeau, une grâce. Débordant d'une joie grave, sortie grandie de l'épreuve, Nicolle Carré est aujourd'hui toujours bien vivante douze ans après avoir entendu le pronostic fatal des médecins.

WB 310 CAR



Souviens-toi de vivre

Cosette Odier, Josette Morel, Thomas Ryan, Maurice Gardiol
Editions Ouverture 2007

Comment donner du goût à notre vie? Cette question concerne chacun de nous quels que soient notre âge ou notre situation. Philosophes et traditions religieuses ont tenté d'y répondre et, avec le christianisme, elles s'unissent pour affirmer que «vivre c'est apprendre à mourir» que le face à face avec sa finitude et sa mort est une voie royale pour célébrer la vie au quotidien. Cet ouvrage nous invite aujourd'hui à contempler la perspective de notre mort à travers un parcours passant de la vieillesse à la souffrance, de la maladie à la mort et au-delà...

WB 310 SOU



Über das Sterben

Gian Domenico Borasio
C.H. Beck 2013

Nous souhaitons tous avoir un regard sobre et serein sur notre propre finitude. Cela nécessite une constante réflexion et de dialoguer avec les personnes qui nous entourent. Cela se passe rarement ainsi dans la vie, et quand c'est le cas, cela arrive souvent trop tard. Prenons le temps pour réfléchir et parler de la mort.

WB 310 BOR

Vie après la mort



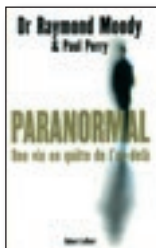
Visions, voyages et pièces bondées: ce que l'on voit avant de mourir

David Kessler

AdA éditions, 2012

David Kessler, un des plus célèbres spécialistes de la mort et du deuil, s'attaque à trois expériences qui mettent au défi notre capacité à expliquer et à pleinement comprendre le mystère de nos derniers jours. La première, ce sont les «visions». Au fur et à mesure que le mourant perd la capacité de voir ce monde-ci, dans certains cas, il aura la possibilité d'avoir un aperçu du monde à venir. La seconde expérience est celle de la préparation au «voyage». L'idée de se préparer à un voyage n'a rien de nouveau et d'inhabituel. Finalement, le troisième phénomène, est celui des «pièces bondées». Les mourants disent souvent voir des pièces pleines de gens et répètent souvent le mot «bondé».

WB 310 KES



Paranormal: une vie en quête de l'au-delà

Raymond Moody, Paul Perry

Robert Laffont, 2013

En retraçant son parcours, R. Moody approfondit une question qui l'a préoccupé toute son existence, celle de la possibilité d'une vie dans l'au-delà. Cette fascination pour la vie après la vie le conduit notamment à recueillir un grand nombre de témoignages et à lancer diverses expériences, élargissant son champ d'investigation.

WB 310 MOO



La mort est un nouveau soleil

Elisabeth Kübler-Ross

Pocket, 2012

Un voyage fabuleux au-delà du monde sensible. Les expériences scientifiques du docteur Kübler-Ross, reconnues dans le monde entier, tentent de démontrer l'existence d'une vie après la mort.

Il s'agit bien du passage à un autre état de conscience dans lequel on continue à sentir, à voir et entendre, à s'épanouir. Les témoignages saisissants livrés ici en sont une preuve. La mort est renaissance et vie. La mort est un nouveau soleil.

WB 310 KUB

Débats et témoignages



Nous t'avons tant aimé: L'euthanasie, l'impossible loi

Bernard Debré

Le Cherche Midi (Documents), 2011

Le professeur B. Debré déplore les confusions qui entourent le mot euthanasie: rien de semblable entre d'une part le refus légitime de l'acharnement thérapeutique et de la souffrance, et d'autre part l'autorisation de donner la mort ou d'accepter l'aide au suicide. Une loi, selon lui, ferait courir le risque de dérives dangereuses.

WB 65 DEB



Vivre ou laisser mourir: respecter la vie, accepter la mort

Jean Leonetti

Michalon, 2005

L'auteur pose la question de la fin de vie dans une société où la mort ne fait plus partie de la vie et n'est plus acceptée comme le terme naturel. En tant que président de la Mission d'information sur l'accompagnement de la fin de vie, il plaide pour la liberté de choisir sa mort et le respect de la vie.

W 50 LEO



L'aide au suicide: Contre l'acharnement thérapeutique et palliatif

Dr. Jérôme Sobel, Michel Thévoz

Favre, 2009

Ce livre engage le débat sur des questions aussi essentielles que le suicide assisté ou l'euthanasie directe, leurs enjeux économiques, la législation dans ce domaine, la formation des praticiens en thanatologie, les directives anticipées, etc., cela sous deux angles de vue convergents, celui d'un médecin engagé dans l'assistance au suicide et celui d'un partisan de la démédicalisation de l'euthanasie.

W 50 SOB



Nous voulons tous mourir dans la dignité

Marie de Hennezel

R. Laffont, 2013



Ce livre est censé orienter et éclairer le débat sur l'épineuse question de l'euthanasie. Selon l'auteure, psychologue clinicienne dans la première unité française de soins palliatifs, les seniors refusent de se voir voler leur mort par les médecins.

WB 65 HEN



À la vie à la mort: euthanasie le grand malentendu

Philippe Bataille

Ed. Autrement (Haut et fort), 2012

À partir de son expérience en tant que membre pendant cinq ans du Centre d'éthique clinique de l'hôpital Cochin à Paris, le sociologue évoque les malades en fin de vie, les familles et les problèmes éthiques qu'il a rencontrés.

WB 65 BAT



Six mois à vivre: j'ai choisi de mourir dignement

Marie Deroubaix

Le Cherche Midi, 2012

Un plaidoyer en faveur de l'euthanasie, écrit par une femme atteinte d'un cancer incurable qui a choisi l'heure et le jour de sa mort en Belgique, en octobre 2011. Elle raconte son parcours afin qu'un jour une loi existe et permette à toute personne se retrouvant dans son cas de bénéficier d'une mort douce et digne.

WB 65 DER



Tout s'est bien passé

Emmanuèle Bernheim

Gallimard (Blanche), 2013

Dans ce récit à la première personne, la romancière revient sur l'histoire de son père, hospitalisé en 2008 après un accident vasculaire cérébral à l'âge de 88 ans. Diminué et supportant mal la dépendance, cet homme curieux de tout et aimant la vie lui demande de «l'aider à en finir».

WB 65 BER



Dies irae

Danièle Saint-Bois

Julliard, 2005

Alicia, la cinquantaine passée, a un cancer. Elle a décidé de ne pas lutter contre la maladie et attend le médecin qui va l'aider à mourir. Pendant cette attente, elle se remémore ce qu'a été sa vie et mène une réflexion sur le sens de l'existence. Mais, pour Alicia ce qui s'impose sont les trahisons et les injustices. Elle aurait aimé, une fois dans sa vie, croire que tout était simple et beau

WB 310 SAI



J'ai accompagné ma sœur

Daniel Gall

Ed. Michalon, 2009

Chaque année des centaines d'Européens effectuent un voyage sans retour en Suisse pour mettre fin à leurs jours. La Confédération helvétique est en effet l'un des seuls pays au monde à ne pas réprimer le suicide assisté. Il y a un an, après des mois d'hésitation, Daniel Gall a accepté d'accompagner sa soeur dans cette traversée vers une mort choisie. Entre refus et compréhension, espoir et indignation, il nous offre un récit d'une grande pudeur sur cette expérience douloureuse. Un témoignage qui interroge notre rapport à la vie et relance le débat sur l'euthanasie.

WB 65 GAL

DVD et vidéos



On ne mourra pas d'en parler: un regard plein de vie sur la mort (92')

Un documentaire de Violette Daneau, 2010

Dans ce road movie intérieur la réalisatrice, Violette Daneau, une femme lucide et en santé, ose questionner la mort, à travers ses rencontres avec des gens qui en ont développé une connaissance intime qui renforce leur présence au monde. Dans sa quête, elle pose des questions qui nous concernent tous. Qu'est-ce que la mort? Mourir, est-ce que ça s'apprend? Des questions dont trop peu de personnes parlent, mais auxquelles tout le monde pense. Ce documentaire essentiel et émouvant a pour but de sortir la mort du silence.

WB 310 ONN



Chrigu: chronique d'une vie éclairée (87')

Documentaire de Jan Gassmann, Christian Ziörjen

Praesens-Film, 2008

Christian Ziörjen est un jeune homme qui décide de filmer sa vie lorsqu'il apprend qu'il est atteint d'un cancer incurable. Condamné, Christian mûrit prématurément. Il ne s'apitoiera jamais sur son sort, trouvera son énergie dans sa réflexion et découvrira une vie qu'il ne soupçonnait pas jusqu'alors. Lorsqu'il n'est plus en état de filmer, ses amis prennent le relais à sa demande. Un témoignage poignant par sa justesse.

QZ 201 CHR



Est-ce que les doudous vont au ciel? (52')

Un documentaire de Michèle et Bernard Dal Molin

Advita Productions, 2011

Le décès d'un enfant des suites d'une maladie reste heureusement un évènement rare de nos jours. Cependant certaines familles y sont parfois confrontées. Pour tenter de briser leur isolement, pour rompre les tabous, quatre familles, en lien avec les équipes soignantes qui les ont accompagnées, ont accepté avec générosité de nous confier leurs vécus. Au travers de ces quatre parcours de vie, c'est bien d'accompagnement dont nous parle ce film.

WB 310 EST



Le murmure du vent



Mirto Tanner, Jacques Petitpierre

Hôpitaux Universitaires de Genève, 1999

«De l'époque des pionniers à celle d'aujourd'hui, on peut dire que les soins palliatifs constituent encore tout ce qui reste à faire quand on pense qu'il n'y a plus rien à faire. Nous avons voulu illustrer très simplement la vie au coeur du parcours de patients venus pour certains la terminer; nous avons voulu montrer avec pudeur et retenue l'atmosphère qui se dégage autour des soins palliatifs; nous avons voulu mettre en valeur les relations qui unissent soignants et soignés au-delà de la technique; nous avons voulu offrir un regard authentique sur un domaine de la médecine qui reste difficile à maîtriser, car il nous confronte à nos propres limites; enfin, nous avons voulu donner du temps à ceux qui n'en ont plus.»

www.dailymotion.com/video/xg7b1h_le-murmure-du-vent_webcam

www.youtube.com/watch?v=Jkj5YFenZw



Exit: le droit de mourir

Fernand Melgar

Climage, Les Prod. JMH, cop. 2005



On ne connaît ni le jour ni l'heure. Quand une maladie survient, avec les douleurs, la déchéance, nous voilà face à la mort. Ce qui reste à vivre apparaît comme terrible et angoissant. Comment s'épargner une lente agonie, pour soi comme pour ses proches? La Suisse est le seul pays au monde où des associations telles qu'EXIT proposent, en toute légalité, une assistance au suicide pour les personnes en fin de vie. Depuis plus de vingt ans, des bénévoles accompagnent malades et handicapés vers une mort choisie qu'ils estiment plus digne. Dans ce documentaire, accompagnateurs et accompagnés abordent la mort de front. Non comme un tabou, ni comme une fin inacceptable, mais comme une délivrance. Dans une société qui tend à tout maîtriser, ils nous renvoient à cette question d'ordre intime: choisir sa mort n'est-ce pas notre ultime liberté?

WB 65 EXI



Le mandala: paroles de frères et soeurs endeuillés (37')

Michèle et Bernard Dal Molin

Locomotive, 2002

Un film destiné aux familles, aux enfants, aux soignants, aux formateurs, à tous les publics touchés de près ou de loin par la maladie grave et le deuil. Il permet de découvrir l'évolution du vécu des enfants endeuillés d'un frère ou d'une soeur, la transformation de leurs relations aux autres, leurs questionnements, leurs révoltes et leurs regrets, mais aussi toute leur force de vie.

WS 105.5.A8 MAN

Liens web



Ligue suisse contre le cancer

www.liguecancer.ch/fr/



Site sur les soins palliatifs

www.palliative.ch



Nous vous recommandons l'application
i-nigma pour décoder nos QR Codes.

impressum

Tirage: 500 ex.

Avril 2014



CENTRE DE DOCUMENTATION EN SANTÉ

Ouvert à tous, le Centre de documentation en santé propose des documents (livres, revues, multimédias) adaptés à tous les âges et couvrant l'ensemble des thèmes liés à la santé. Consultation libre, prêt gratuit.

Centre médical universitaire (CMU)
9, avenue de Champel
1206 Genève

022 379 50 90 / 022 379 51 00
cds-medecine@unige.ch
www.medecine.unige.ch/cds
horaire: lu-ve 8h-22h, sam-dim 9h-18h



ligue genevoise contre le cancer

11, rue Leschot
1205 Genève

022 322 13 33
ligue.cancer@mediane.ch
www.lgc.ch
horaire: lu-ve 8h30-12h et 14h-17h