



# 2<sup>nd</sup> International Health Congress - IHC On non-communicable diseases

COMPREHENSIVE MENTAL HEALTH  
& WELL-BEING

*Restoring balance in our life*

APPROCHE GLOBALE EN SANTÉ  
MENTALE & BIEN-ÊTRE

*Restaurer l'équilibre dans nos  
vies*

**asca** Fondation suisse  
pour les médecines  
complémentaires

 27-29 March 2020  
@WCC

 150 Route de Ferney  
1218 Gd-Saconnex  
SWITZERLAND

GENEVA  
2020



Globethics.net

# Our event Notre événement



Mental harmony and inner peace need to be restored if we want to effectively address any health conditions. Today, well-being and mental health are at the core of public health's major concerns. Considering the alarming progression of mental stress and related issues affecting almost each and every one of us in our modern world, SAM has decided to dedicate an entire congress to comprehensive mental health and well-being.

Restaurer l'harmonie mentale et la paix intérieure est essentiel si nous voulons réellement faire face à tout problème de santé. Aujourd'hui, le bien-être et la santé mentale sont au cœur des enjeux et préoccupations majeures de la santé publique. Considérant la progression alarmante du stress mental et des problèmes associés qui affectent pratiquement chacun entre nous dans notre monde moderne, SAM a alors décidé de consacrer un congrès entier sur l'approche globale en santé mentale et du bien-être.

*Shima Sazegari, CEO*



# Congress Committee

## Comité du Congrès

For an Ethical and Sustainable Patientcare

Pour une prise en charge Éthique de Durable du patient

*Foteini  
Karampela*

Communication  
Representative



*Emmanuelle  
Dessaigne  
Soni*

Publishing Advisor



*Manu  
Khullar*

Crowdfunding &  
Children Project  
Manager



*Layza  
Motola  
Dupuis*

Crowdfunding &  
Event Advisory



*Mitra  
Zaim*

Children  
Educational Trainer



We warmly welcome you to our second International Health Congress (IHC) on non-communicable diseases and hope you will fully benefit from this rich program .

Nous vous souhaitons une chaleureuse bienvenue à notre deuxième Congrès International de Santé (CIS) sur les maladies non transmissibles et espérons que vous profitez pleinement de ce programme enrichissant.

# Welcome message

## Message de bienvenue

On behalf of Swiss Alternative Medicine, it is my pleasure to welcome all of you, reputable scientists, prominent academics, young researchers, business delegates and students from all over the world to attend the 2nd International Health Congress (IHC) on non-communicable diseases. This year, the theme of our congress is "Restoring balance in our life," emphasizing a "Comprehensive Mental Health and Well-being" approach. In line with the UN Sustainable Development Goals 2030, Goal 3 (Health) & Goal 4 (Education), our program is based on the concept of a global partnership aimed at strengthening healthcare systems and educational institutions.

We are happy to announce the active participation of the Indian embassy in Bern as one of our sponsors, as well as the commitment of Greek, Turkish, and Persian Health professionals, among others, to share their knowledge in this important event. We are confident that our mutual collaboration will lead to establishing a new global dynamic in health for supporting new or existing projects aligned with ethical and sustainable values. This dynamic will be put in place by SAM and our Greek partners, in Athens in September 2020, which aims to accelerate our initiatives regionally on the theme of integrative oncology

Au nom de Swiss Alternative Medicine, j'ai le plaisir de vous accueillir, vous tous, scientifiques réputés, universitaires éminents, jeunes chercheurs, délégués d'entreprises et étudiants du monde entier, au 2ème Congrès International de la Santé (CIS) sur les maladies non transmissibles. Cette année, le thème de notre congrès est « Rétablir l'équilibre dans notre vie » en mettant l'accent sur « l'approche globale en santé mentale et bien-être ». Nous œuvrons conformément aux objectifs de développement durable des Nations Unies à l'horizon 2030, objectifs 3 ( Santé ) et 4 ( Éducation ), notre programme repose sur le concept de partenariat mondial afin de renforcer les systèmes de santé et les institutions éducatives.

Nous sommes très heureux d'annoncer la participation active de l'ambassade de l'Inde à Berne en tant qu'un de nos sponsors, ainsi que l'engagement de nos amis de professionnels de santé grecs, turcs et persans, parmi d'autres, à partager leurs expertises dans cet événement important. Nous sommes confiants que grâce à cette collaboration mutuelle, nous parviendrons à créer une dynamique globale au service de la santé afin de soutenir des nouveaux ou existants projets, alignés aux valeurs que sont l'éthique et la durabilité. Cette dynamique va être mise en place par SAM et ses partenaires grecs, lors d'un congrès à Athènes en septembre 2020, qui vise à accélérer nos initiatives en matière de santé au niveau régional, en mettant l'accent sur l'oncologie intégrative.



*Foteini  
Karampela*

Communication Representative

# Our Partners

## Nos Partenaires





# Goals of the congress

# Objectives du congrès

The objectives of our congress are to:

- ❖ support existing projects and new initiatives that are related to our topics
- ❖ promote a holistic integrative approach to healthcare
- ❖ focus on children without any access to medical care
- ❖ raise awareness about inclusive and integrative health approaches in medical societies, health organizations, universities, and other related structures
- ❖ reaffirm human rights and ethical patientcare

Nous espérons que le fruit de notre congrès permette de :

- ❖ soutenir des projets et initiatives en lien avec nos propos, c'est-à-dire principalement axés sur l'approche de la médecine intégrative
- ❖ promouvoir une approche intégrative holistique des soins de santé
- ❖ se concentrer sur les enfants sans accès médical
- ❖ sensibiliser les sociétés médicales, les organismes de santé, les universités et autres structures associées, à des perspectives inclusives en matière d'approches intégratives de la santé
- ❖ réaffirmer les droits de l'homme et des soins éthiques aux patients

# Program overview - Day 1 March 27

## Aperçu du programme - Jour 1 Mars 27

### BLESSING CEREMONY & WELCOME

#### CÉRÉMONIE DE BIENVENUE ET BÉNÉDICTIONS

- Shima Sazegari
- Emmanuelle Soni
- Gareth Presch

09:00-10:30

### HOW TO DEFINE MENTAL HEALTH AND WELL-BEING?

#### COMMENT DÉFINIR LA SANTÉ MENTALE ET LE BIEN-ÊTRE ?

- Simon Matthey

10:30-11:00

### THE GLOBAL STATE OF MENTAL HEALTH

#### ÉTAT DES LIEUX EN SANTÉ MENTALE

- Dr. Manuela Boyle
- Dr. Astrid Stuckelberger

11:00-11:30

### CHILDREN'S TRAUMA

#### TRAUMATISME DES ENFANTS

- Manu Khullar- Heartbeat youth project
- Simon Matthey
- Dennis Derofo

11:30-12:30

### PREVENTION : NUTRITION & EDUCATION

#### PREVENTION : NUTRITION ET ÉDUCATION

- Dr. Ignace Haaz
- Dr Eric Kiener
- Shima Sazegari- Aevissa & Noush

14:00-15:30

### EARLY DETECTION

#### DEPISTAGE

- Silviana Birsin
- Dr. Lucie Wotchoko

16:00-17:30

*Dennis Derofo  
Anat Banial Method  
workshop*

*Welcome Cocktail  
Soirée de Bienvenue*

*@WCC  
19:00 - 22:30*

# Program overview - Day 2 March 28

## Aperçu du programme - Jour 2 Mars 28

### STRESS & BURNOUT AT WORK ÉTAT D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

09:00-10:30

- Manu Khullar
- Dr. Yasmine Mortajami
- Shermin Movaffaghi

### RESEARCH ON NEUROSCIENCE RECHERCHE EN NEUROSCIENCES

14:00 - 15:30

- Dr. Cherine Fahim
- Dr. Mohammad Nami

### FAMILIAL CHALLENGES & BURNOUT; NEED FOR SUPPORT DÉFIS FAMILIAUX ET ÉPUISEMENT ; LE BESOIN D'AIDE ET LE SOUTIEN

11:00-12:30

- Dr. Taiebeh Taheri Panah
- Sintia Mazon
- Dr. Manon Soni

*Shermin Movaffaghi  
Musico-therapy  
Musicothérapie  
performance*

### HOLISTIC MEDICINE ; TOOLS & SOLUTIONS MÉDECINE HOLISTIQUE ; LES SOLUTIONS

16:00-17:30

- Dr. Hossein Rezaizadeh
- Dr. Patrick Shan
- Florian Lucas

*Florian Lucas  
Magnetism / Magnétisme  
Workshop / Atelier*



# Program overview - day 3 March 29

## Aperçu du programme - jour 3 Mars 29

INNOVATION & NEW DEVELOPMENT 09:00-10:30

IN MENTAL DISEASES

IINNOVATION & DERNIERS DÉVELOPPEMENTS

DANS LES PATHOLOGIES CÉRÉBRALES

- Calvin Parshad
- Dr. Vanessa Farsadaki
- Roland Hege

SUSTAINABLE HEALTH APPROACHES & 11:00-12:30

INTEGRATIVE MEDICINE

APPROCHE DE SANTÉ DURABLE &

MÉDECINE INTÉGRATIVE

- Dr. Dinesh Chauhan
- Dr. Farshad Nazaraghaei
- Alev Gürzumar

POST EVENT WORKSHOP  
ATELIER POSTÉVÉNEMENT

OUTCOME OF  
CONGRESS  
BILAN DU CONGRES

12:30-13:30

*open interaction  
and music  
interaction libre &  
musique*

14:30 - 16:30  
Transformational Breath  
Alev Gürzumar & Co



# Congress outcome

# Résultats du congrès

Thanks to our partnership with Love Medicine, part of our congress will be subject of film recording to be used as part of a documentary on integrative health.

Also, we are taking the opportunity of our congress to support different ongoing or innovative humanitarian projects related to children health and wellbeing. For that purpose, a crowdfunding platform has been designed and set-up to collect your generous donation.

Grâce à notre partenariat avec Amour Médecin, une partie de notre congrès fera l'objet d'un enregistrement filmé qui sera utilisé dans le cadre d'un documentaire sur la santé intégrative.

De plus, nous profitons de l'opportunité de notre congrès, pour soutenir différents projets humanitaires, en cours ou innovants en matière de santé et de bien-être des enfants. À cette fin, une plateforme de financement participatif a été conçue et mise en place pour recueillir vos généreuses donations.

The Nepal Pain Relief clinic in Charikot





A Unique In-depth 3-day Program

Un programme unique de 3 jours

More than 20 International Speakers

Plus de 20 conférenciers internationaux

Simultaneous translation EN & FR

Traduction simultanée FRA & ANG

[www.swiss-altermed.ch](http://www.swiss-altermed.ch)

Contact : [samevents@swiss-altermed.ch](mailto:samevents@swiss-altermed.ch)

Phone: +4178 828 5161