

## CAMPAGNE **physiogenève** – **Pharma Genève**

### Comment prévenir les chutes ?

---

Dans le cadre du 100<sup>ème</sup> anniversaire de physiogenève (Association Genevoise de Physiothérapie) nous avons décidé d'organiser une campagne pour la population du Canton, en commun avec l'association des pharmaciens de Genève, Pharma Genève sur le thème : « Comment prévenir les chutes. »

Cette campagne se déroulera dans les officines participantes du 25 septembre au 7 octobre 2017. Au milieu de cette période, à savoir le 1er octobre, aura également lieu « La journée internationale des personnes âgées » avec des activités proposées dans tout le pays pour motiver nos séniors à plus de mobilité !

Notre but est de sensibiliser la population sur ce risque qui coûte si cher à la société (et à nos assurances) et surtout sur l'importance de maintenir des activités physiques quelque soit l'âge. Nous voulons aussi insister sur l'importance d'une collaboration interprofessionnelle pour une meilleure prise en charge de la population, et ce, en commençant par nos deux professions qui se sentent très proches de leur patients / clients.

Par la suite nous aimerions essayer de stimuler d'autres cantons ou régions à faire de même. L'objectif que nous nous sommes fixés, en commun avec la responsable de la campagne à Pharma Genève (Mme Karine Haas), est de rester simple avec des informations et quelques activités ludiques qui pourront faire prendre conscience au plus grand nombre de personnes, jeunes et moins jeunes, de ce moment de la vie où nous devenons plus fragiles et à risque de chute.

Il y a une cinquantaine d'officines inscrites et autant de physiothérapeutes.

Un petit questionnaire et des tests simples seront proposés aux clients qui désirent s'informer. Ce seront les assistantes en pharmacies qui donneront les premières informations et feront des tests simples avec leurs clients.

Puis des physiothérapeutes se rendront disponibles, au minimum une ½ journée, dans les pharmacies pour faire soit des tests un peu plus poussés, soit proposer des exercices et répondre aux questions spécifiques des clients.

Les horaires seront indiqués dans chaque officine selon l'organisation des deux partenaires.

Nous sommes à votre disposition pour de plus amples renseignements et nous serions heureux que vous puissiez relayer cette information à vos membres qui sont également des acteurs pour prévenir les chutes auprès de leurs patients.

Pour **physiogenève** :

Ann Mulhauser-Wallin

[pacc.mulhauser@bluewin.ch](mailto:pacc.mulhauser@bluewin.ch)

Pour **Pharma Genève**

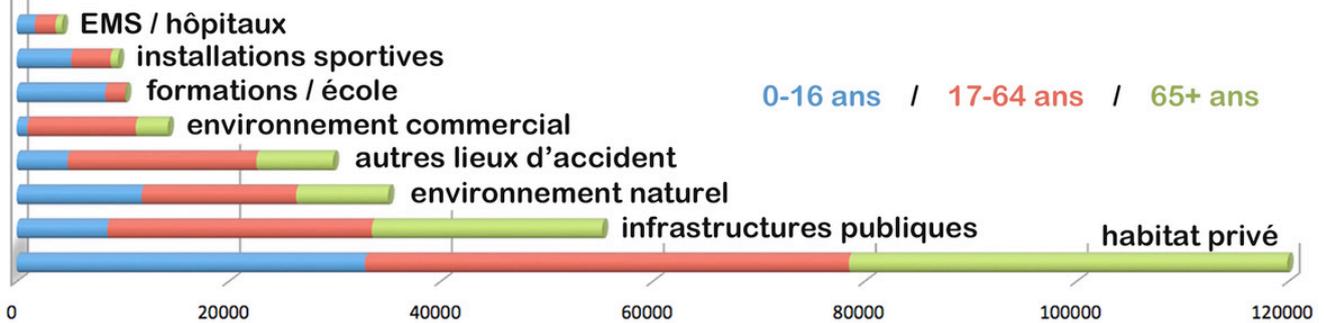
Karine Haas

[karine.haas@bluewin.ch](mailto:karine.haas@bluewin.ch)

Annexe : flyer de la Campagne

# ça n'arrive pas qu'aux autres ...

blessés dans des chutes selon le lieu de l'accident et l'âge (moyenne 2008-2012), © bpa



Les chutes sont un problème de santé publique, en Suisse et ailleurs. Elles représentent le type d'accident le plus fréquent dans l'habitat, au jardin et durant les loisirs (hors sport). Chaque année, en Suisse, quelque 280 000 personnes subissent une chute. 

## Venez vous tester ... !

### Campagne de sensibilisation sur

# les CHUTES

du 25 septembre au 7 octobre 2017

100 ans **physio** genève  
1917-2017

**Pharma**  
Genève



Dans votre **PHARMACIE**, avec la participation de **PHYSIOTHERAPEUTES**

Plus d'informations sur

[www.physiogeneve.ch](http://www.physiogeneve.ch) et [www.pharmageneve.ch](http://www.pharmageneve.ch)

