

Séminaire de formation continue en Sexocorporel



Il existe de nombreuses idées fausses sur la sexualité. Celles-ci peuvent entraver l'épanouissement sexuel des femmes et des hommes.

Les conjoints heureux attribuent 15-20% de leur épanouissement à leur sexualité. Les partenaires malheureux imputent 50-70% de leur détresse à leurs problèmes sexuels.

Une journée pour vous familiariser avec le Sexocorporel et le fonctionnement sexuel de l'être humain à partir d'exemples cliniques.

Le Samedi 8 septembre 2018
au **C**entre **U**niversitaire **P**rotestant
Avenue du Mail 2 - 1205 Genève

Inscription en ligne sur :
www.sexocorporelgeneve.ch

Renseignements et Contacts :
Tél. 032 325 12 36 Mireille Baumgartner
Tél. 022 860 95 90 Dominique Chatton

La sexothérapie en Sexocorporel

De nombreuses personnes qui consultent leur médecin ou un thérapeute souffrent plus ou moins gravement d'un problème dans leur vie sexuelle dont ils aimeraient pouvoir parler.

Rares sont ceux qui osent le faire car ils attendent que ce soit leur soignant qui aborde le sujet. Or à ce jour, que l'on soit médecin, psychologue ou thérapeute de couple, le thème de la sexualité est très peu enseigné dans les facultés ad hoc.

Objectifs

L'objectif de cette formation est de permettre aux participants d'accéder à une meilleure connaissance de la logique du fonctionnement sexuel humain. Cette journée vous donnera l'occasion de vous familiariser avec un vocabulaire précis et accessible aux non-spécialistes en sexologie afin d'être plus à l'aise avec le thème. Ce séminaire sans prérequis s'appuiera sur une grille de lecture qui vous sensibilisera à l'utilité d'agir sur les causes directes afin d'éviter de traiter les symptômes à l'aveugle. Certains liens entre vécu émotionnel et sexualité seront également abordés afin d'en questionner un des aspects centraux telle l'anxiété de performance que l'on soit homme ou femme.

Contenu

Les dernières recherches montrent que pour que notre cerveau fonctionne de manière optimale, notre corps doit être en mouvement. Dans des ateliers nous ferons des expériences corporelles permettant d'illustrer combien notre activité physique est cruciale dans la manière dont nous pensons et ressentons. A partir de cas concrets, de jeux de rôles, d'analyses sexologiques, nous verrons l'utilité d'une évaluation sexologique structurée basée sur un concept de santé sexuelle.

Nous pourrons nous familiariser avec des points clés aidant à comprendre la logique d'un fonctionnement qui a amené à la difficulté sexuelle ou relationnelle. Nous prendrons conscience de la nécessité de bons apprentissages pour accéder à un fonctionnement sexuel satisfaisant.

Public cible

Médecins généralistes, gynécologues, urologues, psychiatres, psychologues, thérapeute de couple, soignants (sages-femmes, spécialistes en santé sexuelle), éducateurs spécialisés ou toute personne intéressée à accéder à de meilleures connaissances sur le fonctionnement sexuel.

Responsables et intervenants

Dr Dominique Chatton, psychiatre et psychothérapeute FMH, sexologue clinicien ISI, AIUS et ASCLIF
Mme Mireille Baumgartner, sexologue clinicienne ISI, formatrice agréée en sexocorporel, formatrice d'adultes, thérapeute de couple en TCE

Date et lieu

Samedi 8 septembre 2018
CUP - Av. du Mail 2 – 1205 Genève

Frais d'inscription

Prix : CHF 200.-

Prix étudiant : CHF 100.-

Remarque : les participant-e-s qui s'inscrivent à la formation en sexocorporel débutant en février 2019 se verront offerts les frais de dossiers de postulation (CHF 100.-)

Nombre de participant-e-s

Nombre de places limité pour favoriser l'interaction.
Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée.

Délai d'inscription

20 août 2018

Inscription en ligne sur www.sexocorporelgeneve.ch
Tél. : Mireille Baumgartner 032 325 12 36 ou Dominique Chatton 022 860 95 90