



Le **sexe** et **VOUS**

Réponses d'une sexologue à vos questions les plus intimes

Depuis 1999, le Dr Juliette Buffat répond dans les médias aux innombrables questions que les gens se posent sur leur sexualité. Riche de vingt-cinq ans d'expérience clinique, elle présente dans ce livre les problématiques les plus fréquentes auxquelles les hommes et les femmes sont confrontés au cours de leur vie, par décennies, façon originale d'aborder les différentes étapes du développement psychosexuel humain. Des bébés aux aînés, en passant par l'adolescence et le mariage, homo ou hétérosexuels, célibataires ou en couple, vous allez tous vous retrouver dans ce guide et savoir si vous êtes comme la majorité de vos contemporains.

Convaincue qu'en matière de sexualité il est important de combattre le silence, les fausses idées et les préjugés, cette pétillante sexologue, engagée sur le terrain de la santé publique et chroniqueuse vedette colorée du magazine Femina, anime depuis des années des Cafés sexologiques qui attirent celles et ceux qui ont envie d'échanger librement et de parler de leur vie intime en public. Aucun sujet n'est tabou, car pour s'épanouir sexuellement, il faut oser exprimer ses envies comme ses craintes.

Faire l'amour en s'amusant, avec créativité, joie et humour, voilà la recette de ce livre où vous découvrirez comment éveiller et stimuler vos fantasmes érotiques et surmonter les difficultés que vous rencontrez en chemin. Avoir une sexualité satisfaisante et parvenir au plaisir partagé nous donne envie de recommencer et nous aide à rester en bonne santé. Il n'est donc jamais trop tard pour s'améliorer et profiter de conseils avisés, fondés sur de solides connaissances scientifiques et une longue expérience clinique.

Le **Dr Juliette Buffat** est médecin psychiatre et psychothérapeute. Elève de Willy Pasini, elle s'est spécialisée en sexologie. D'origine française, elle s'est formée dans les grands congrès français et fait partie des meilleures sociétés de sexologues européens et internationaux. Diplômée en santé publique, fille d'une célèbre journaliste politique devenue écrivain, elle anime de sa plume gaie et chaleureuse les chroniques sexologiques de différents journaux et collabore régulièrement avec les médias. Elle a coordonné le certificat de sexologie à l'Université de Genève, puis créé l'Institut suisse de sexologie clinique. C'est dans ce cadre qu'elle co-anime des Cafés sexologiques mensuels qui connaissent un grand succès (www.sexologieclinique.ch).



© Zoé Jobin/romedia Publications

ISBN 978-2-8289-1386-1



9 782828 913861

Dr Juliette Buffat

Le **sexe** et **VOUS**

FAVRE

Dr Juliette Buffat

Le **sexe** et **VOUS**

Réponses d'une sexologue à vos questions les plus intimes



FAVRE