

# Formation

## Stress, stress traumatique et burn-out

### Cours d'introduction et cours avancé

Cours de formation aux traitements psychiatriques et psychologiques en cas de stress aigu, de stress traumatique, de burn-out.

#### Les formateurs

##### Dr Daniel Smaga

- psychiatre psychothérapeute FMH
- président de la Société Suisse de Psychotraumatologie
- expérience de plus de 20 ans dans le domaine du stress et du stress traumatique,
- formation en thérapie systémique, psychanalytique et en hypnose médicale
- formation en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

##### Dr Grégoire Rubovszky

- psychiatre et psychothérapeute FMH

- responsable du pôle psychiatrique et psychothérapeutique du Groupe Médical d'Onex et Cité Génération
- expérience du volet psychiatrique de la consultation de la violence (UIMPV, HUG) pendant deux ans
- expérience à la Consultation des Victimes de Tortures et de Guerres.
- formation en thérapie analytique et interpersonnelle (président de la Société Suisse de Psychothérapie Interpersonnelle).

## Public et prérequis

Les médecins généralistes,

Les médecins psychiatres,

Les psychologues pouvant être actifs tant dans le traitement de premier recours que dans le traitement sur un plus long terme.

Toutes personnes susceptibles d'intervenir avec des personnes présentant un choc traumatique, un stress aigu ou un stress post-traumatique.

Toutes personnes en charge de la prise en charge de la santé au travail, de conflits au travail et devant gérer les questions d'assurances.

## Dates, durée des cours, lieu

- 8 cours de 2 x 45 minutes,
- de 18h30 à 20h00 (+ séance de questions)

- 20 à 30 participants.
- salle de la SUVA "Le Versoix"  
(12 rue Ami-Lullin, 1211 Genève)

## Frais d'inscription

500 Frs pour 8 cours de 2 fois 45 minutes de formation.

# Programme et dates

DS Dr D. Smaga

GR Dr G. Rubovszky

jour 1	5.02.2013	éléments clés du PTSD GR	éléments clés du burnout DS
jour 2	12.02.2013	conséquences du burnout: dépression, GR troubles anxieux, troubles somatoformes, addictions  Traitements médicamenteux du burnout  <b>Cas pratiques</b>	
jour 3	26.02.2013	Conséquences du PTSD: changement de DS personnalité, addictions, dépression  Traitements médicamenteux du PTSD  <b>Cas pratiques</b>	
jour 4	12.03.2013	introduction au GR mobbing	introduction au PTSD DS complexe, agression sexuelle, violence domestique, PTSD des pays en conflit

jour 1	26.03.2013	troubles dissociatifs suite à un événement critique (DS)  Cas pratique organisation des services de soins, réhabilitation, droit et asséculoogie  <b>Cas pratiques</b>	
jour 2	07.05.2013	stress traumatique et les troubles de la personnalité: diagnostic différentiel, overlap (GR)  agressions sexuelles et violence familiale  <b>Cas pratiques</b>	
jour 3	28.05.2013	Rupture psychosociale, deuil et migration. (GR)	groupes professionnels face à l'incident critique, le stress dans le monde du travail (DS)
jour 4	04.06.2013	Maladies physiques et stress. (DS)	suicide et lien avec l'entourage (GR)

## Inscriptions

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Profession \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postale \_\_\_\_\_ Localité \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

e-mail (ne sera pas communiqué à des entreprises tierces à des fins publicitaires).

Toutes les informations et mises à jour se feront par e-mail.

À retourner par courrier, par Fax ou par mail:

Dr Daniel SMAGA, 15 avenue Krieg, 1208 Genève.

Tél. 022/789.27.70

Fax : 022/786.41.26

E-mail : [smaga@infomaniak.ch](mailto:smaga@infomaniak.ch)

### Instructions de paiement

Bénéficiaire: Dr Daniel Smaga Avenue Krieg 15 1208 Genève

IBAN: CH56 8018 7000 0216 0508 0

Banque du bénéficiaire: Banque Raiffeisen du Salève société coopérative

Agence de Florissant

Case postale 160

1255 Veyrier

Code de banque: 80187

Banque intermédiaire: Banque Raiffeisen du Salève société coopérative

Raiffeisenplatz

Case postale 9001 Saint-Gall

Suisse

BIC RAIFCH22

Les inscriptions seront prises en compte à réception du paiement.