



## Lifespan Integration (LI)

### Intégration du Cycle de la vie

Relier les Etats du Moi à travers le temps

Cette formation se fait en 2 niveaux. Elle est organisée par :

Dr. Elisabeth Biro  
Psychiatre, psychothérapeute FMH  
Superviseur / consultant EMDR et ICV

L'ICV est une approche holistique qui trouve son indication chez les patients vécu des traumatismes et/ou négligences dans leur petite enfance, à la période préverbal ou plus tard, et qui souffrent de troubles de l'attachement ou de troubles dissociatifs.

Au cours de traitement, le patient traverse son histoire, sa ligne de temps, en évoquant l'image visuelle d'un souvenir chaque année de sa vie. Le visuel se connecte au correspondant émotionnel, corporel et sensoriel, permettant l'intégration neuronale à tous ces niveaux.

La mémoire explicite se connecte à la mémoire implicite. Le nettoyage de l'empreinte cérébrale de trauma laisse émerger les ressources internes et permet de réaliser comment les stratégies défensives archaïques étaient dysfonctionnelles. Dès ce moment-là, de nouvelles connexions synaptiques sont stimulées et créées, débutant le processus de réparation. L'intégration s'approfondit à travers la répétition en douceur.

L'issue de l'ICV est un soi central plus fort et unifié, une sécurité émotionnelle, et une vision panoramique du passé harmonieuse et équilibrée, adaptée à la vie actuelle du patient.

**Peggy Pace** est la fondatrice de la méthode de l'Intégration du Cycle de la Vie (ICV ou LI). Après une maîtrise en psychologie, elle a fait un diplôme en psychopathologie et est aujourd'hui conseillère en thérapie familiale dans l'état de Washington. Plus de 20 ans d'expérience clinique l'ont amenée à développer cette approche en 2002. Elle l'enseigne dans différentes parties du monde depuis 2004.

Pour plus d'information : [www.lifespanintegration.com](http://www.lifespanintegration.com)

**Niveau I** : Théorie, connaissances actuelles sur l'intégration neuronale ; comment le trauma influence l'encodage de la mémoire explicite. Mise en pratique par les participants du protocole de base. Protocole de naissance.

Après le niveau I les thérapeutes sont capables d'aider des patients avec des troubles anxieux, des troubles de régulation de l'affect, des troubles de l'estime de soi d'origine traumatique et les troubles de l'attachement.

- Enseigné par **le Dr. Catherine Clément, psychiatre, formatrice IVC**
- **Genève, 27 - 28 juin 2014 OU le 24 – 25 octobre 2014** de 9h à 17h30
- Prix par participant : CHF 550.- ou correspondant en euro / environ 450.- /
- Le lieu vous sera communiqué ultérieurement

**Niveau II** : *(Ce module s'adresse uniquement aux thérapeutes ayant déjà accompli le niveau I.)*

Théorie des mécanismes impliqués dans l'intégration neuronale et l'attachement. Comment exploiter au mieux la plasticité du système nerveux central pour favoriser le changement.

Utilisations des différents protocoles ICV dans des troubles psychiques plus complexes, comme la dépression, l'ESPT, les troubles dissociatifs : TDI, les troubles alimentaires : anorexie, boulimie.

Présentations de DVD comme illustration des cas complexes.

- Enseigné par **Peggy Pace, MA,LMHC,LMFT.**
- Ce module sera donné en anglais avec traduction séquentielle.
- Genève, **21-22 novembre 2014** de 9h. à 17h30
- Prix par participant : 600.- CHF ou correspondant en euro / environ 490.- /

**Ouvert** : aux médecins psychiatres , psychosomaticiens, et psychologues avec une formation (ou en cours de formation )avancée en psychothérapie

**Informations et inscriptions:** [elbirodr@gmail.com](mailto:elbirodr@gmail.com)



## Lifespan Integration (LI)

### Intégration du Cycle de la vie

Relier les Etats du Moi à travers le temps

## inscription

**niveau I** (cochez votre choix) :

27-28 juin 2014    ou     24-25 octobre 2014

**niveau II** :  21-22 novembre 2014

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

PROFESSION : \_\_\_\_\_

Lieu du travail : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Lieu / NPA \_\_\_\_\_

Tél. prof. : \_\_\_\_\_ Natel : \_\_\_\_\_

e-mail : \_\_\_\_\_

**Paiement** (cochez votre choix)

par BV        par virement bancaire   

A envoyer par courrier, par fax ou par e-mail à :

Dr. Elisabeth Biro 5 place Claparède 1205 Genève / Suisse

fax : 022 346 43 70

L'inscription est validée dès réception du paiement.

En cas d'annulation un mois avant : 100.- CHF seront retenus.

Aucun remboursement possible après cette date.