

Genève, le 22 octobre 2019

Journée Cœur Vaisseaux Cerveau

60% DES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES POURRAIENT ÊTRE ÉVITÉES

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) organisent, à l'occasion de la journée mondiale de l'accident vasculaire cérébral (AVC), une journée Cœur Vaisseaux Cerveau. L'occasion de faire le point sur les différentes maladies cardio-vasculaires et leurs traitements. Un zoom particulier sera fait cette année sur les facteurs de risques évitables. 60% de notre état de santé dépend, en effet, d'éléments qui pourraient être facilement modifiables. Cette journée aura lieu le mardi 29 octobre 2019, de 10h30 à 19h00. Elle se prolongera avec une soirée *Mix & Mash*, organisée par le Service de l'Information des Nations Unies à Genève, de 18h30 à 20h30.

Les infarctus du myocarde et les accidents vasculaires cérébraux (AVC) représentent la première cause de mortalité en Suisse et dans le monde. Dans notre pays, environ 10'000 personnes meurent chaque année d'un infarctus du myocarde et près de 16'000 personnes sont victimes d'un AVC. Pourtant la majorité des maladies cardio-vasculaires sont dues à des facteurs de risques modifiables et pourraient donc être évitées.

Les facteurs qui influencent notre santé sont liés, en grande partie, à des éléments extérieurs au système de soins et aux prédispositions génétiques. Ainsi, environ 60% de notre état de santé dépend de facteurs liés à l'environnement, aux comportements ou aux conditions socio-économiques. Il peut s'agir, par exemple, d'exposition à des substances toxiques, de mauvais comportements alimentaires, d'une trop grande sédentarité, de mauvaises conditions d'habitat ou de l'apparition de troubles musculo-squelettiques et de traumatismes liés aux conditions de travail. En mettant en place des programmes de promotion de la santé et de prévention, il doit donc être possible d'intervenir en amont pour éviter ou retarder l'apparition de la plupart des atteintes à la santé.

L'objectif de cette journée d'information est alors de sensibiliser le public à la santé cardiovasculaire, à la détection des symptômes, à l'*empowerment* individuel et aux traitements existants. Le canton de Genève présentera également son concept cantonal de promotion de la santé et de prévention 2030, élaboré pour agir sur les facteurs modifiables qui influencent la santé.

Ateliers interactifs et tests de dépistage

De 10h30 à 17h30, de nombreuses animations seront proposées au public. A travers une trentaine de stands, les visiteurs pourront notamment réaliser des bilans de santé, tester leurs connaissances en matière de risques cardiovasculaires, obtenir des conseils personnalisés, discuter avec des patients et apprendre les gestes de premiers secours. Certains ateliers ne seront accessibles que sur inscription. Renseignements et inscriptions sur <https://cvc.hug-inscription.ch>.

Des stands d'information (sans dépistage) seront également proposés au public à l'Hôpital de Loëx, à l'Hôpital des Trois-Chêne, à l'Hôpital de Bellerive et à la Clinique de Joli-Mont.

Des conférences

Cinq conférences et tables rondes seront animées à l'auditoire Marcel Jenny, de 17h30 à 19h00.

« Introduction »

- Bertrand Levrat, directeur général (HUG)
- Mauro Poggia, conseiller d'Etat chargé du Département de la sécurité, de l'emploi et de la santé (DSES)

« Promotion de la santé et prévention : les comportements de santé modifiables »

- Homa Attar Cohen, Ph.D responsable Secteur prévention et promotion de la santé (DSES)

« L'importance de la prévention dans la santé : le point de vue des patients »

- Équipe patients partenaires Cœur Vaisseaux Cerveau (CVC)

« Prévention de l'AVC : comment éviter la récurrence ? »

- Dr Emmanuel Carrera, médecin adjoint agrégé responsable d'unité, Service de neurologie (HUG)

« Prévention après un infarctus : comment maintenir les changements sur le long terme ? »

- Dr Philippe Meyer, médecin adjoint agrégé responsable d'unité, Service de cardiologie (HUG)

Ces conférences seront modérées par M. Thierry Sartoretti, journaliste à la RTS.

Soirée *Mix and Mash*

Pour terminer cette journée de prévention, un afterwork festif, ouvert à tous, sera organisé aux HUG par le Service de l'Information des Nations Unies à Genève en coopération avec le Centre d'accueil de la Genève internationale (CAGI). Il aura lieu au restaurant du 10^{ème} étage des HUG, de 18h30 à 20h30.

Des représentants des HUG, de l'Organisation mondiale de la santé et de diverses organisations locales et internationales seront présents pour échanger avec le public. Des ateliers interactifs et des tests de dépistage seront également proposés, le tout dans une ambiance musicale et décontractée.

Cette journée est organisée avec le soutien de la Fondation privée des HUG et la présence du Département de la sécurité, de l'emploi et de la santé (DSES), de l'imad, de la Fondation suisse de cardiologie, de l'association Fragile suisse et des patients partenaires des HUG.

Retrouvez le programme complet sur : <https://www.hug-ge.ch/evenement/journee-cvc>

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques
presse-hug@hcuge.ch
+41 22 372 37 37

Retrouvez tous nos communiqués de presse, depuis 2011, sur [notre site Internet](#).

Si vous n'êtes pas encore abonné à nos listes de diffusion et désirez recevoir nos communiqués de presse, [laissez-nous vos coordonnées](#).

Suivez nous également sur :



Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) rassemblent huit hôpitaux publics et deux cliniques. Leurs missions sont de prodiguer les soins à la communauté dans toutes les spécialités médicales, de contribuer à former les médecins et professionnels de la santé et d'effectuer des recherches médicales et soignantes. Les HUG sont centre national de référence pour l'influenza et les infections virales émergentes, ainsi que pour les maladies du foie de l'enfant et la transplantation hépatique pédiatrique. Ils sont centre collaborateur de l'OMS dans sept domaines. En 2018, avec leurs 11'730 collaborateurs, les HUG ont accueilli 63'913 patients hospitaliers, assuré 125'417 urgences, plus d'un million de prises en charge ambulatoires, 27'790 interventions chirurgicales et 4'213 naissances. 977 médecins internes et chefs de cliniques, 2'186 stagiaires et 217 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève, l'OMS, le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la Health Valley lémanique à différents projets de formation et de recherche. Le budget annuel des HUG est de 1.94 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : www.hug-ge.ch – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, chiffres-clés et plan stratégique : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>