

Mettre en action ? Découvrez comment !

Lunches-ateliers de Février à Juin 2016

Gratuits. Sur inscription - odef@odef.ch -. Nombre de places limité.

à l'Institut ODeF de 12h - 14h

12h00 accueil et réseautage (sandwich offert)
12h30 présentation et démonstration
13h30 discussion ouverte

9 février Psychodrame humaniste en cabinet : comment oser ?

avec *le Dr Alexandre Morais Cravador*

Cet atelier vise une sensibilisation aux possibilités d'utilisation de techniques, exercices et jeux utilisant l'action en setting individuel en cabinet.

Des techniques comme les jeux de rôle, l'atome social "sculpté" sur la scène du cabinet, essentiellement non-verbales, permettent de mettre en perspective, par l'action, des aspects méconnus du tableau psychopathologique, souvent surprenants tant pour le patient que pour le thérapeute.

Comment permettre de "montrer" à soi-même et au thérapeute, et ainsi de mieux apprivoiser, les personnages significatifs de son monde interne, sans devoir forcément passer par le langage, et ceci dans un cadre sécurisant?"

15 mars Prendre soin de son équipe au quotidien

avec *Norbert Apter*

Vous êtes responsable d'une équipe qui va plutôt bien et vous désirez prévenir les tensions ?

- *Quels sont les détails qui dérangent dans une équipe ?*
- *Comment maintenir le bon climat de travail ?*
- *Quel sont les gestes, les actions à mener pour cela ?*

... trois questions que nous aborderons par les Méthodes d'Action selon Moreno.

5 avril J'aime donc je suis !

avec **Annick Milet Wagner**

Il y a des moments où, dans votre travail, vous vous sentez vraiment connectés au plaisir. Ce sont ces moments pendant lesquels vous activez vos rôles préférés. Le Dr. Meredith Belbin a modélisé pour nous les différents rôles en équipe que nous jouons avec plus ou moins de plaisir ou lassitude. Son modèle est devenu un standard international. Penchons-nous, en action, sur ces clés utiles pour vivre un travail en équipe souriant.

10 mai Plaisir = Motivation ?

avec **Angelika Lorenz et Laurence Travelletti**

Est-ce qu'il faut être motivé pour avoir du plaisir au travail ? Est-ce qu'il faut avoir du plaisir pour être motivé par son travail ? Dans les entreprises, nous cherchons des moteurs de motivation pour retenir et stimuler les collaborateurs. Il se peut qu'un des moteurs soit de trouver un bon équilibre entre les défis à soulever et nos compétences acquises - ceci pourrait nous procurer le plaisir et la stimulation. Nous vous proposons d'explorer la corrélation entre le plaisir et la motivation pour notre travail de tous les jours.

7 juin Faciliter et animer des groupes avec les Méthodes d'Action

avec **Laurent Fontaine**

Lors de ce lunch-atelier, nous expérimenterons des méthodes actives qui permettent de réussir pleinement ses démarrages de groupe et qui permettent, autrement que par la seule parole, de répondre aux questions fondamentales que se posent les personnes à ce moment, à savoir: *Qui suis-je (dans ce groupe)? Qui sont les autres? Qu'allons-nous faire ensemble? Comment allons-nous le faire?*

Nous échangerons sur la convivialité de la méthode et les contextes facilitant ou limitant leur mise en oeuvre.