

# INVITATION

La Clinique OPS vous convie le mardi 03 mai à 19h30 à la conférence sur le thème :

## “Sport, plaisir et performance”

**Intervenant :** Christophe OTTE

*Podologue, Orthopédiste, Physiothérapeute, Ostéopathe.  
Ancien chargé de cours en Physiothérapie et en Podologie (Belgique),  
chargé de formation en Orthokinésie et Posturologie Dynamique.*

Mardi 03 mai 2016

### Programme

19h30 : Accueil – Présentation de l'intervenant.

19h40 - 21h40 : Sport, Plaisir et Performance  
Nouveautés dans la prévention des blessures.

Cette conférence est inspirée de l'Orthokinésie, une méthode thérapeutique enseignée à maintes reprises, qui a bouleversé la pratique de nombreux thérapeutes, sportifs amateurs et professionnels à travers le monde.

Elle remet en question de nombreux préjugés culturels et thérapeutiques qui concernent tout un chacun, sportifs et non sportifs, enfants et adultes. Elle aborde : biomécanique posturale et dynamique, yeux, mâchoires, pieds, chaussures, orthèses, souplesse, nouveautés thérapeutiques... Découvrez les conseils d'un professionnel et quelques astuces pour prévenir les blessures, pratiquer une activité en étant bien dans son corps et même gagner en performance pour les plus aguerris.

### Audience

Amoureux du sport et du bien-être corporel : sportifs (coureurs, joggeurs, athlètes, golfeurs, footballeurs...), professionnels de la santé, professionnels de l'entraînement, non-sportifs sensibilisés au bien être corporel...

La conférence, d'une valeur de 10 CHF, vous sera offerte une fois votre inscription validée.

Lieu : Salle communale de Plainpalais, rue de Carouge 52, 1205 Genève

Inscriptions au 078 808 07 45 / [secretariat@cliniqueops.com](mailto:secretariat@cliniqueops.com)

- Places limitées -

CLINIQUE OPS  
ORTHOPEDIE - POSTURE - SPORT

Clinique OPS 18 rue de Carouge CH-1205 Genève Tél : 078 808 07 45  
[www.cliniqueops.com](http://www.cliniqueops.com)