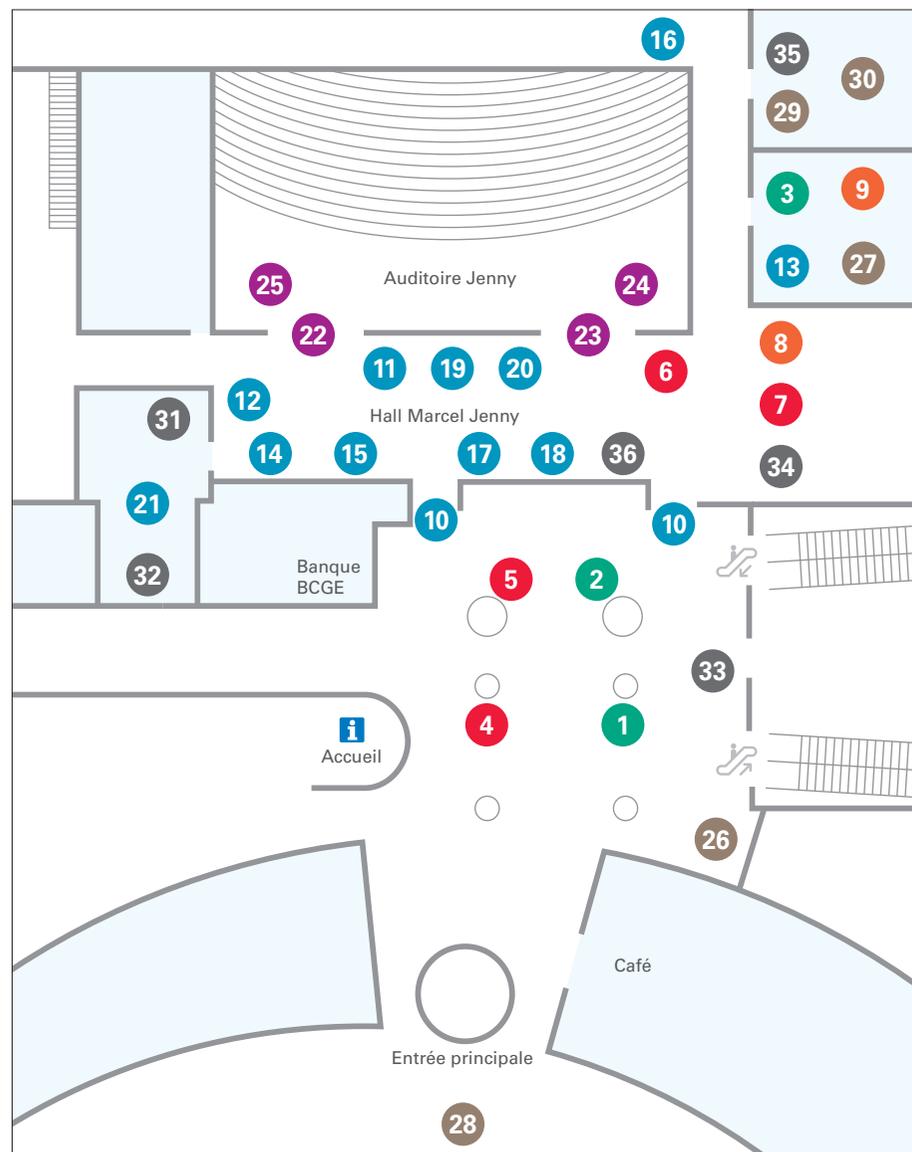


Cœur Vaisseaux Cerveau

Journée de prévention: AVC, infarctus et autres maladies cardiovasculaires

Jeudi 11 octobre 2018



Cerveau

- 1 AVC : signes d'alerte
- 2 AVC : traitements en urgence
- 3 Examinez vos artères : doppler carotidien

Cœur

- 4 Découvrez les maladies du cœur et les traitements
- 5 Machine du cœur : mettez-vous aux commandes
- 6 Voyage autour du cœur en 3D
- 7 Réadaptation cardiovasculaire après un problème cardiaque

Vaisseaux

- 8 Comment traiter les varices ?
- 9 Douleur à la marche ? Et si c'était vos artères ?

Evaluation des facteurs de risques

- 10 Identifiez vos facteurs de risques cardiovasculaires
- 11 Activité physique : évaluation
- 12 Le stress et vous
- 13 Test d'effort
- 14 Pilule contraceptive et sexualité
- 15 Médicaments : avez-vous le bon réflexe ?
- 16 Prise de sang (résultats en 1h)
- 17 Troubles du rythme et hypertension artérielle

- 18 Tabac : prévention et conseils
- 19 Diabète : surveillez votre glycémie
- 20 Poids, cholestérol et alcool
- 21 Apnée du sommeil

Groupes et associations

- 22 Imad – soins à domicile
- 23 Fondation suisse de cardiologie
- 24 Association Fragile (patients cérébrolésés)
- 25 Patients partenaires et proches

Ateliers

- 26 Art-thérapie : Un Brin Créatif
- 27 Premiers secours : le défibrillateur et les premiers gestes
- 28 Quand l'urgence frappe
- 29 Automassage : comment gérer votre stress ?
- 30 Pause détente

Informations

- 31 Vidéos et applications
- 32 Questions sur vos résultats ?
- 33 Magazine Pulsations HUG
- 34 Fondation privée des HUG
- 35 Bains de Cressy
- 36 Boite à idée

 = Dépistage