ASTPC
Association Suisse des Thérapies Psycho-Corporelles
Associazione Svizzera di Terapie Psico-Corporee
Schweizerische Gesellschaft der Körperorientierten Psychotherapien

9ème Journée de formation continue de l'ASTPC

De l'intérêt de l'accompagnement corporel dans la prise en charge thérapeutique des adultes

Autour de Sonia Jakobowicz
Psychomotricienne (PS), hypnothérapeute

Exposés théoriques, présentations cliniques
tables rondes interactives et
Ateliers de vécu personnel

Samedi 25 mai 2019

Salle de conférence de la
Filière Physiothérapie HEdS
Rue des Caroubiers 25 - Genève
Salle 116 - 1er étage

Compte pour 8 crédits ASMPP, RME, ASCA
Compte pour 8 heures pour la FC de votre association

Programme du matin

8h30	**Accueil**
8h45	**Introduction : De l'omniprésence psycho-corporelle en toute thérapie** Par Lucien GAMBA Médecin Immuno-allergologue FMH, Médecine psychosomatique ASMPP, thérapeute psychocorporel
9h00	**Le corps en point d'appui dans l'accompagnement thérapeutique de l'adulte** Sonia JAKOBOWICZ **Psychomotricienne et hypnothérapeute** La prise en compte de la dimension corporelle est une évidence pour tout thérapeute psychocorporel, quelle que soit la spécificité de son approche. Elle offre un socle sur lequel s'appuyer pour accompagner la personne qui consulte à trouver en elle les ancrages qui vont l'aider à faire face aux difficultés qu'elle rencontre dans sa vie. Nous verrons que l'apprivoisement des éprouvés corporels permet, non seulement d'être dans un rapport plus intime avec soi-même, mais qu'il donne des pistes pertinentes pour aborder les défis auxquels on est confronté.
10h00	**Echange avec les participants**
10h15	Pause café
10h30	**1er Atelier expérientiel** Sous la conduite de Sonia JAKOBOWICZ **Comment sommes-nous mobilisés par ce que nous vivons à chaque instant ?** Dans cet atelier, nous porterons notre attention à la mouvance de nos ressentis, au fil des explorations corporelle proposées
12h00	**Echange avec les participants**
12h15	**Pause de Midi**

Programme de l'après-midi

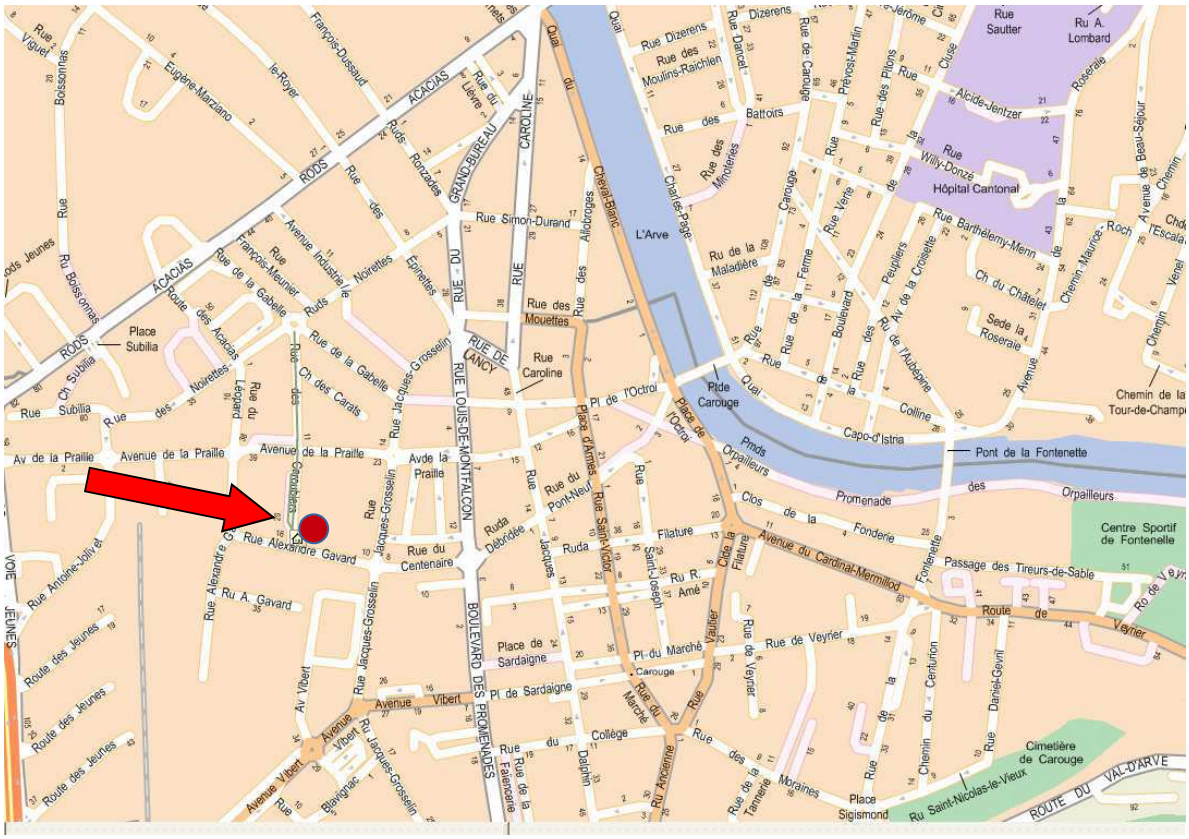
13h30	**Des thérapeutes « TPC » abordent au travers d'illustrations cliniques la-les places que le corps prend dans leur pratique.** Anne **Dupuis** Psychomotricienne Isabelle **Monfort** Médecin F Homéopathe Corinne **Vidorne** Mindfulness Entretien d'explicitation Focusing Enseignement thérapeutique Sophie **Mégard** Psychologue Thérapeute craniosacrale **en échange avec les participants**
15h30	Pause café
15h45	**2ème Atelier expérientiel** Sous la conduite de Sophie MÉGARD **Du corps tenu au corps fluide** Laisser le corps vivre sa respiration intérieure pour qu'il puisse retrouver sa motilité naturelle et ainsi expérimenter un corps vivant et vibrant.
17h15	**Conclusions et synthèse de la journée avec l'assemblée** **Modérateur : Sonia JAKOBOWICZ**
18h00	**Fin** (restitution des évaluations)

ASTPC
Association Suisse des Thérapies Psycho-Corporelles
Associazione Svizzera di Terapie Psico-Corporee
Schweizerische Gesellschaft der Körperorientierten Psychotherapien

Tarifs d'inscription des participations à la journée de formation :

	avant le 9. 5. 19	dès le 10. 5. 19
Tarif normal	**150**.-/ journée	**180**.-/ journée
Membres ASTPC (incluant la cotisation annuelle 2019)	**100**.-/ journée	**130**.-/ journée
Membres ASMPP et étudiants	**100**.-/ journée	**130**.-/ journée
Membres d'une association professionnelle de santé	**120**.-/ journée	**150**.-/ journée

Inscription sur place possible dès 8h15



Plan de localisation

BULLETIN D'INSCRIPTION : 9ème journée de formation continue de l'A.S.T.P.C. envoyer à :

Secrétariat ASTPC -tél 078 724 46 73 / e-mail : info@astpc.ch / 70 chemins des Suzettes -1233 Bernex/

NOM : - PRENOM :

ADRESSE : E-mail :

Tél. : Portable : Fax :

Je m'inscris à la 9ème journée de formation continue de l'A.S.T.P.C.
et je règle la somme de SFR .-, en guise de confirmation de mon inscription

au CCP : 17-144191-4 - Association Suisse des Thérapies Psycho-Corporelles (ASTPC) 1205 Genève

***mention* : FC 9 + *NOM DE VOTRE ASSOCIATION*.**

LIEU - DATE SIGNATURE