

Programme de formation Contrepoids

Obésité infantile : Comment mettre en place une thérapie individuelle multidisciplinaire ?

Jeudi 19 mars 2015 à l'Hôpital de Belle-idée HUG

8h30

Accueil et objectifs de la formation

Mme Maude Bessat, diététicienne ASDD, et Dre Nathalie Farpour-Lambert, médecin adjointe agrégée, Programme de soins Contrepoids

8h50

Surpoids chez les enfants : un challenge de santé publique !

Dr Nathalie farpour-Lambert

9h20

Organisation et remboursement de la nouvelle thérapie individuelle multidisciplinaire en Suisse

Dr Nathalie Farpour-Lambert

9h45

Quels axes choisir pour l'alimentation de l'enfant en surpoids ?

Mme Maude Bessat

10h30

Pause

10h45

Evaluation médicale et dépistage des complications associées à l'obésité infantile

Dre Mirjam Dirlewenger, médecin adjointe spécialiste en endocrinologie et diabétologie pédiatrique

11h30

Mettre en mouvement les enfants en surpoids : un challenge !

M. Xavier Martin, maître de sport spécialiste en activité physique adaptée

12h15

Repas à la cafétéria de Belle-idée (non compris dans le prix)

13h15

Entretien motivationnel: un état d'esprit pour la pratique quotidienne

Mme Murielle Reiner, psychologue FSP diplômée en éducation thérapeutique

14h

Ateliers pratiques:

1. Prendre conscience de son alimentation

Mme Maude Bessat-Macchi

2. «1, 2, 3 partez !»

M. Xavier Martin

3. Comment motiver l'enfant et sa famille ?

Mme Murielle Reiner

16h15

Pause

16h30

Discussion et évaluation

17h00

Clôture de la journée

