

## Informations pratiques

### Association Genevoise des Diabétiques

Av. Cardinal-Mermillod 36, 1227 Carouge  
☎ 022 329 17 77, info@diabete-geneve.ch  
📍 www.diabete-geneve.ch

Heures d'ouverture: lundi-jeudi, de 10h à 13h30. Mardi-vendredi, de 10h à 16h  
Cette association défend les intérêts des diabétiques et leur apporte, ainsi qu'à leurs proches, la meilleure information possible. Elle favorise le dépistage et la prévention du diabète en proposant des consultations diététiques, un enseignement thérapeutique, des soins des pieds et des conseils personnalisés.

### HUG – service d'ophtalmologie

Rue Alcide-Jentzer 22, 1205 Genève  
☎ 022 372 84 00  
Urgences 24h/24, 7 jours sur 7  
Consultations générales et spécialisées, du lundi au vendredi, 8h-18h  
📍 www.huge-ge.ch/ophtalmologie

### HUG - Unité d'épidémiologie populationnelle

www.facebook.com/BusSante

### Centre d'ophtalmologie de la Clinique de la Colline

Av. de la Roseraie 76A, 1205 Genève  
☎ 022 347 81 01  
📍 www.lacolline.ch

### Centre Ophtalmologique de Rive

Rue Pierre-Fatio 15, 1204 Genève  
Av. Blanc 46, 1202 Genève  
Consultations: ☎ 022 959 75 75, du lundi au vendredi, de 8h15 à 18h  
📍 www.ophtarive.ch

### Clinique de l'Oeil

Av. du Bois-de-la-Chapelle 15, 1213 Onex  
Consultations: ☎ 022 879 12 34, du lundi au vendredi, 8h-19h, samedi, 9h -17h  
📍 www.centroeil.ch

## RÉTINOPATHIE DIABÉTIQUE CAMPAGNE DE DÉPISTAGE GRATUIT

**Jeudi 6 octobre 2016, 19h**

### Conférences sur l'œil

Par un ophtalmologue, un diabétologue et un spécialiste de l'enseignement thérapeutique pour les maladies chroniques.  
Salle du Théâtre du Centre de l'Espérance, rue de la Chapelle 8

ENTRÉE  
LIBRE

**Jeudi 13 octobre, de 9h à 17h**

### Journée de dépistage de la rétinopathie diabétique

- ▶ Service d'ophtalmologie des HUG, rue Alcide-Jentzer 22
- ▶ Bus Santé HUG, plaine de Plainpalais (13h-17h)
- ▶ Centre d'ophtalmologie de la Clinique de la Colline, Av. de la Roseraie 76A
- ▶ Centre Ophtalmologique de Rive, rue Pierre-Fatio 15 et Av. Blanc 46
- ▶ Clinique de l'Oeil, Av. du Bois-de-la-Chapelle 15
- ▶ Dre A.L. Tahintzi, Dr C.-W. Sehgelmeble, Av. Eugène-Pittard 34
- ▶ Dr S. Dreifuss, route de St-Julien 176

### Plus d'informations

Association Genevoise des Diabétiques  
☎ 022 329 17 77, info@diabete-geneve.ch  
📍 www.diabete-geneve.ch  
📍 hug.plus/redi

# Dépistage de la **rétinopathie diabétique**

L'Association Genevoise des Diabétiques mène une campagne de dépistage gratuit en collaboration avec les HUG et l'Ordre des Ophtalmologues Genevois.

Le diabète est une menace pour la vue. En effet, les troubles du métabolisme liés à cette maladie affectent peu à peu la paroi vasculaire et le centre de l'œil. On parle alors de rétinopathie diabétique. Un dépistage précoce peut vous éviter de graves altérations de la vue menant parfois à la cécité.

## Pour qui?

Le dépistage est ouvert à tous, mais en priorité aux personnes souffrant de diabète.

## Comment se déroule le dépistage?

Après un entretien, un ophtalmologue réalise un test d'acuité visuelle et un examen du fond de l'œil. Le dépistage dure environ 15 minutes. A l'issue de la procédure, les personnes testées reçoivent une fiche des résultats dont elles peuvent discuter avec leurs médecins traitants (diabétologues et ophtalmologues).

Ce contrôle devrait être avoir lieu tous les ans environ, sachant que le risque d'être atteint de rétinopathie diabétique augmente avec la durée du diabète et sa gravité. Un diagnostic précoce permet de traiter la maladie à temps et ainsi de prévenir ses complications.

## Qu'est-ce que c'est?

La rétinopathie diabétique est une atteinte de la rétine liée au diabète de type 1 ou 2. Les fortes variations de glycémie engendrées par cette maladie endommagent, à moyen ou à long terme, les petits vaisseaux sanguins qui alimentent la rétine. La vue est alors perturbée.

## Quels sont les symptômes?

A ses débuts, la maladie ne génère pas de symptôme visible. Le saignement des vaisseaux peut par la suite provoquer l'apparition de taches mobiles et de troubles de la vue: vision floue, images déformées, etc. Dans certains cas, il cause une cécité complète.

## Quels sont les facteurs de risque?

Le diabète constitue le principal facteur de risque, en particulier son ancienneté et sa sévérité. D'autres facteurs existent, comme l'hypertension artérielle, une consommation excessive d'alcool, le tabac ou encore le surpoids. De plus, les hommes sont davantage concernés que les femmes.



Vision normale



Une des altérations possibles dans la rétinopathie diabétique