



7^e Symposium International d'Ostéopathie de Lausanne



Ostéopathie et médecine du sport



Samedi 4 décembre 2010

Symposium à l'Université de Lausanne

Dimanche 5 décembre 2010

Workshops à l'Hôtel de la Paix – Lausanne



7^e Symposium International d'Ostéopathie de Lausanne

Ostéopathie et médecine du sport

En choisissant comme thème "Ostéopathie et Médecine du sport" pour le 7^e symposium International d'ostéopathie de Lausanne, le comité organisateur souhaite répondre à un besoin de collaboration des membres de la Fédération Suisse des Ostéopathes avec le monde des sportifs.

Cet événement est organisé au cœur d'une ville sportive par excellence puisqu'il s'agit de Lausanne, ville Olympique.

Notre mission en tant que thérapeute, est d'apporter aux sportifs et aux patients les moyens de pratiquer leurs activités dans de bonnes conditions, en toute sécurité et le plus longtemps possible.

L'ostéopathe qui s'intéresse particulièrement au sportif se doit de respecter la globalité anatomique et physiologique du corps, tout en considérant le patient dans sa particularité d'athlète soumis à certaines contraintes physiques, environnementales et affectives.

C'est dans ce but que nous avons organisé cette rencontre entre anatomo-physiologistes, médecins, pédiatres, ostéopathes et chiropraticiens spécialisés en médecine sportive.

Les ateliers nous permettront d'aborder ces différents thèmes sur le plan pratique.

Les modérateurs de cette journée seront le Dr Reiner Bielinski, médecin du sport, SSMS et Mr Yves Theuninck DO, ostéopathe du sport, FSO-SVO, SSMS.

Fabienne Maus-Talon

Directrice du Comité d'organisation

Il nous est arrivé à tous de recevoir un sportif d'élite en consultation dans nos cabinets et d'avoir l'impression que celui-ci nous décrit des symptômes ou une gêne bénigne qui n'aurait pas forcément nécessité un traitement pour le commun des mortels. Mais, nous nous trouvons ici en présence d'un athlète et son mode de fonctionnement, à l'instar de celui d'une formule un, est difficile à mettre au point car chaque petit dérèglement physique peut entraîner de grandes perturbations sur le plan de ses performances. Et c'est là que réside le défi pour l'ostéopathe: trouver les principes de traitement adaptés à l'athlète.

Ce 7^{ème} symposium international d'Ostéopathie de Lausanne permettra à chacun d'entre nous d'affiner notre compréhension de la prise en charge ostéopathique des sportifs dans les contextes présentés, tout en gardant à l'esprit la nécessité d'une approche pluridisciplinaire, notamment médicale et chiropratique.

Les workshops du lendemain seront l'occasion d'allier la pratique à la théorie.

Au nom du comité de la FSO-SVO, je vous souhaite à tous une très belle journée riche en enseignements.

Pierre Frachon

Président de la FSO-SVO

Comité d'organisation Symposium

Mme F. Maus-Talon – Directrice, Mme C. Mamin, Mme H. Menoud, Mmes M. Rousset, G. Girmald (absentes de la photo)
M. M. Schwab, M. S. Byrde, M. Y. Theuninck

Modérateurs de la journée :

Dr R. Bielinski, Médecine générale FMH, Médecine du Sport SSMS (Société Suisse de Médecine du Sport), Médecin responsable d'Athlétissima depuis plus de 20 ans, Médecin du LHC, et M. Yves Theuninck DO, ostéopathe du sport, FSO-SVO, SSMS



PROGRAMME DU SYMPOSIUM - SAMEDI 4 DÉCEMBRE

«Ostéopathie et médecine du sport»

Traduction simultanée français, allemand, anglais

- Dès 08h00** Enregistrement des participants
- 08.45 à 09.00** Introduction: Modérateurs: **Dr Reiner Bielinski**, Médecine générale FMH, médecin du sport SSMS et **M. Yves Theuinck** DO, ostéopathe du sport, FSO-SVO, SSMS.
- 09.00 à 10.00** «**Plasticité physiologique, structurelle et moléculaire du tissu musculaire**»
Par le **Prof. Dr Hans Hoppeler**, professeur d'anatomie et d'histologie à l'Université de Berne, Suisse.
- 10.00 à 11.00** «**Le complexe articulaire de l'épaule – quelle est la fiabilité de nos tests d'examen?**»
Par **M. Dévan Rajendran**, MSc BSc Cert Ed PGdip Hyp DO.
- 11.00 à 11.30** Pause café – Visite des stands
- 11.30 à 12.30** «**Le tendon d'Achille et ses différentes pathologies**».
Par le **Dr Carlo Bagutti**, Médecine générale FMH à Vidy-Med Lausanne, médecin du sport SSMS.
- 12.30 à 14.00** Buffet dînatoire – Visite des stands
- 14.00 à 15.00** «**Evaluer le profil métabolique chez les athlètes**»
Par le **Dr Joseph Shafer**, Docteur en Chiropratique-DC, médecin certifié en chiropratique du sport - CCSP, gradué de l'International Board of Applied Kinesiology, professeur titulaire de médecine manuelle postuniversitaire à Moscou, professeur honoraire de médecine manuelle postuniversitaire à Novokouznetsk, Russie.
- 15.00 à 16.00** «**Sport à l'adolescence: le culte de la performance menace-t-il la santé des adolescents?**»
Par la **Dre Nathalie Farpour-Lambert**, spécialiste en pédiatrie et en médecine du sport. Médecin adjointe spécialiste en pédiatrie et en médecine du sport au département de l'enfant et de l'adolescent des Hôpitaux Universitaires de Genève, Suisse
- 16.00 à 16.30** Pause café – Visite des stands
- 16.30 à 17.30** «**La médecine du sport chez l'enfant**»
Par **M. Walter Llewellyn McKone**, DO - Membre du réseau scientifique et médical (UK), de la Société internationale de Philosophie (UK). Enseignant à la British School of Osteopathy, Londres (UK). Ecole d'Ostéopathie de Hambourg, (D)
- 20.00** Dîner de gala - Hôtel de la Paix - Lausanne



PROGRAMME SYMPOSIUM 4 DÉCEMBRE 2010



1. «PLASTICITÉ PHYSIOLOGIQUE, STRUCTURELLE ET MOLÉCULAIRE DU TISSU MUSCULAIRE»

Prof. Dr. Hans Hoppeler

Hans Hoppeler est professeur d'anatomie et d'histologie à l'Université de Berne, Suisse. Durant l'année 1982, il a travaillé comme chercheur au Département de Physiologie de l'Université de Birmingham, Royaume-Uni, avec le soutien de l'Académie Suisse des Sciences Médicales. Ses recherches se sont concentrées sur la plasticité du tissu musculaire squelettique. Dans ce cadre, il a étudié le tissu musculaire aussi bien dans un contexte comparatif que dans le contexte physiologique de l'exercice physique. Hans Hoppeler est l'éditeur-en-chef du Journal of Experimental Biology et président

élu du Collège Européen des Sciences du Sport.

Résumé de la conférence

Le tissu musculaire est doté d'une extraordinaire plasticité phénotypique, permettant au tissu musculaire adulte de répondre de manière spécifique aux changements imposés par l'environnement ou par le style de vie. Il a été prouvé chez l'homme et chez l'animal que des interventions d'exercices spécifiques d'entraînement peuvent conduire en quelques semaines à des changements significatifs de la force ou de l'endurance musculaire. Ces augmentations fonctionnelles sont la conséquence des modifications structurelles caractéristiques du tissu musculaire. Les outils moléculaires, nous permettent de comprendre les principaux mécanismes par lesquels, des modifications de la demande fonctionnelle provoquent les modifications structurelles observées.



2. «LE COMPLEXE ARTICULAIRE DE L'ÉPAULE – QUELLE EST LA FIABILITÉ DE NOS TESTS D'EXAMEN?»

M. Devan Rajendran - MSc BSc Cert Ed PGdip Hyp DO

Devan Rajendran est gradué du British College of Osteopathic Medicine en 1986. En tant qu'ostéopathe certifié, il a travaillé comme chef de clinique senior à l'European School of Osteopathy (ESO). Il enseigne en Europe (Barcelone, Paris, St Etienne, Oslo, Milan, Gothembourg, Athènes, St Petersburg et Moscou). Son intérêt porte plus particulièrement sur l'approche multimodale (bio psychosociale) dans la gestion des patients présentant des douleurs aiguës et chroniques. Il prend part de manière active à la recherche en ostéopathie et travaille comme expert légal pour le Conseil Général d'Ostéopathie.

Résumé de la conférence

Nous allons revoir la biomécanique de ce système articulaire complexe et l'évaluation ultérieure de certains tests cliniques traditionnels utilisés lors des diagnostics.



3. «LE TENDON D'ACHILLE ET SES DIFFÉRENTES PATHOLOGIES»

Dr. Carlo Bagutti, Médecine générale FMH à Vidy-Med Lausanne, Médecin du sport SSMS

Carlo Bagutti est médecin spécialiste en médecine générale FMH depuis 1992 et en médecine du sport SSMS depuis 1999. Il est diplômé en médecine manuelle SAMM (2001), en médecine de plongée SUHMS (2002) et en psychothérapie délégué FMPP (2006). Il est médecin de Swiss Athletics et responsable de la Swiss Olympic Medical base. Il est médecin responsable de plusieurs clubs sportifs, chargé de cours pour les moniteurs de fitness et est impliqué dans la recherche sur le dopage.

Résumé de la conférence

Les lésions du tendon d'Achille sont fréquentes et souvent très gênantes en ce qui concerne aussi bien la vie quotidienne que la pratique des activités sportives. Beaucoup de zones d'ombre existent cependant en ce qui concerne les causes, la pathogénèse, le diagnostic et la prise en charge de ces pathologies. Cette présentation souhaite faire le point sur quelques aspects concernant les connaissances actuelles sur le sujet.



4. « EVALUER LE PROFIL METABOLIQUE DES ATHLETES »

Dr Joseph Shafer, Docteur en chiropratique - DC, médecin certifié en chiropratique du sport - CCSP, gradué de l'International Board of Applied Kinesiology, professeur titulaire de médecine manuelle postuniversitaire à Moscou, professeur honoraire de médecine manuelle postuniversitaire à Novokouznetsk, Fédération de Russie.

Joseph Shafer enseigne les méthodes manuelles, des tests musculaires et la kinésiologie appliquée et leurs utilisations dans les diagnostics neuro-musculo-squelettiques, partout dans le monde depuis 1986. En 2004, il a été nommé professeur titulaire de médecine postuniversitaire de l'Académie de réhabilitation médico-sociale de Russie, à Moscou.

Résumé de la conférence

Maintenir une performance de pointe constitue toujours un défi pour les athlètes. Les changements de métabolisme, la capacité d'aérobic, les carences nutritionnelles, l'activation du système immunitaire et la capacité de métaboliser l'acide lactique, constituent des facteurs majeurs dans la performance générale. La conférence portera sur le concept des méthodes manuelles, des tests musculaires chez les athlètes, afin d'atteindre et de maintenir l'équilibre métabolique.



5. «SPORT À L'ADOLESCENCE LE CULT DE LA PERFORMANCE MENACE-T-IL LA SANTÉ DES ADOLESCENTS?»

Dre Nathalie Farpour-Lambert, spécialiste en pédiatrie et en médecine du sport
Médecin adjointe spécialiste en pédiatrie et en médecine du sport au département de l'enfant et de l'adolescent des Hôpitaux Universitaires de Genève. Ancienne sportive de haut niveau, elle prend en charge de jeunes athlètes dans le cadre des clubs et équipes nationales. Elle a également contribué à l'encadrement médical lors des jeux olympiques de Sydney.

Résumé de la conférence

La prise en charge des enfants sportifs est très souvent copiée de celles des adultes. Pourtant, les jeunes subissent des transformations physiques et psychologiques importantes pendant la croissance, ce qui nécessite un suivi adapté. Cette présentation inclura des notions de physiologie du sport pédiatrique ainsi que la description des différents problèmes de santé communément rencontrés chez les jeunes sportifs. Des mesures préventives ou thérapeutiques seront proposées.



6. «LA MEDECINE DU SPORT CHEZ L'ENFANT»

M. Walter Llewellyn McKone, DO, Membre du réseau scientifique et médical (UK), de la Société internationale de Philosophie (UK). Enseignant à la British School of Osteopathy, Londres (UK). Ecole d'Osteopathie de Hambourg, (D)

Walter pratique l'ostéopathie depuis 30 ans : auprès d'équipes de football américain aux Etats-Unis et en Europe, de celles de rugby et des corps de ballet dans l'ex-Allemagne de l'Est. Il est l'auteur de cinq ouvrages et co-auteur de quatre autres. En 2001, il est devenu le thérapeute clinique du « Children's Clinic de la B.S.O ».

Walter donne des conférences internationales en philosophie en médecine du sport, pédiatrie, psychologie et médecine manipulative en Allemagne, Pays-Bas, Pologne et Italie.

Résumé de la conférence

Il s'agit d'une combinaison des applications historiques, philosophiques et cliniques de l'ostéopathie, en lien avec la santé, la prévention et le traitement des enfants sportifs. Une confusion majeure demeure autour de ce qui relève ou non de l'ostéopathie dans la prévention des traumatismes et le traitement sportif chez les enfants. M. McKone démontrera ce qu'historiquement, philosophiquement et cliniquement est ou n'est pas ostéopathique. En pratique et en théorie, tous les programmes modernes de médecine sportive impliquent l'examen et la préparation physique et psychique des enfants, selon une méthode de cause à effet coordonnée et linéaire. Percevoir l'enfant comme une machine plutôt que comme un organisme, dans des conditions extrêmes, contribue à diminuer les effets du traitement ostéopathique et son efficacité. Ce sujet fera l'objet d'une présentation et d'une démonstration de médecine manipulative.

PROGRAMME ATELIERS 5 DÉCEMBRE 2010



1. «L'ARTICULATION DE LA HANCHE, LE CENTRE DE GRAVITÉ ET LA REGION LOMBAIRE»

M. José Kunzler – DO Bsc Hons

José Kunzler a initialement obtenu son diplôme de physiothérapeute à Paris. Il s'est formé à l'ostéopathie en Grande-Bretagne et en France. Installé en Nouvelle Zélande depuis 11 ans, il enseigne les techniques manuelles au Collège d'ostéopathie d'Auckland. Ses compétences l'ont amené à voyager en Europe et en Australasie et à faire connaître les outils ostéopathiques, en particulier ceux ayant trait au HVLA.

Résumé de l'atelier

La présentation portera sur la lombalgie chronique chez les coureurs de fond ou les sportifs pratiquant des sports à impacts élevés (rugby, football – très répandus en Nouvelle Zélande). Le but est de rechercher les dysfonctions insidieuses de la hanche, qui provoquent une compensation mécanique au niveau lombaire, par un déplacement du centre de gravité. On examinera les diverses structures anatomiques et les techniques permettant, selon le cas, de rétablir l'alignement gravitationnel



2. «LE TRAITEMENT OSTÉOPATHIQUE DES TRAUMATISMES DE L'ÉPAULE AU TENNIS ET AU HANDBALL. COMPREND UNE VUE D'ENSEMBLE DES POSSIBILITÉS OFFERTES PAR L'ORTHOPÉDIE ET LA PHYSIOTHÉRAPIE»

M. Patrick Steyaert – Ostéopathe DO (M.R.O.B), Ostéopathe du sport

M. Patrick Steyaert est le fondateur du cabinet "Steyaert-Reypens", pratique de groupe impliquant des spécialistes pluridisciplinaires du sport. A part ces activités pratiques, il soignait les équipes de football, volleyball et basketball des premières ligues, celles de la Fédération flamande de tennis (avec Kim Clijsters), l'équipe nationale d'athlétisme (avec Kim Gevaert & Tia Hellebaut) et l'équipe nationale

de handball dont il était membre du Comité.

Résumé de l'atelier

Cet atelier présente une vue d'ensemble des traumatismes de l'épaule provoqués par la pratique du tennis et du handball. L'articulation de l'épaule est une articulation complexe et la pratique intensive de ces deux sports cause souvent des traumatismes et des syndromes d'hypersollicitation, de surcharge microtraumatique. Nous passerons aussi brièvement en revue les moyens offerts par l'ostéopathie et la physiothérapie pour soigner ce genre de lésion. Un bref exposé portera sur la coopération entre ostéopathes et physiothérapeutes.



3. «PATHOLOGIES DU PIED DANS LA PRATIQUE DU FOOTBALL ET DU BASKETBALL, POINT DE VUE OSTÉOPATHIQUE»

M. Joachim Kaufmann – Ostéopathe DO MSc Osteopathy/GB

Joachim Kaufmann est docteur en médecine ostéopathique en Norvège. Il est l'ostéopathe attitré de l'équipe nationale de basketball et de l'équipe de football Brann Bergen, championne de Norvège (Nor) et propriétaire d'une clinique à Bergen et à Berlin.

Résumé de l'atelier

Quelles dysfonctions ostéopathiques présentent les joueurs de football et basketball se plaignant de douleurs aux pieds? Présentation des résultats d'un essai clinique contrôlé. Le pied semble être une partie du corps oubliée par le traitement ostéopathique. Si un traitement adéquat apporte de meilleurs résultats, le pied devrait-il être réintégré dans le screening ostéopathique ? On demande le coup de main des ostéopathes.



4. «ÉVALUATION CLINIQUE DU GENOU PAR LES TETS MUSCULAIRES MANUELS ET LA KINÉSIOLOGIE APPLIQUÉE»

Dr Joseph Shafer, Docteur en chiropratique - DC, médecin certifié en chiropratique du sport - CCSP, gradué de l'International Board of Applied Kinesiology, professeur titulaire de médecine manuelle postuniversitaire à Moscou, professeur honoraire de médecine manuelle postuniversitaire à Novokouznetsk, Russie.

Résumé de l'atelier

Les traumatismes du genou constituent la majeure partie des traumatismes sportifs des articulations externes. L'évaluation du genou par les méthodes orthopédiques classiques, demande de l'expérience et du savoir-faire. Les tests musculaires manuels et une approche inédite de l'évaluation proprioceptive de l'articulation rendent cette tâche plus aisée. Apprenez à faire la différence entre le ligament croisé et le ligament latéral, la capsule et le ménisque par des tests simples du genou, combinés à des stimulations orthopédiques déterminées.

Conditions d'inscription pour le Symposium

Tarifs

	Membre FSO-SVO	Non-membre FSO-SVO	
	CHF	CHF	Euros
1. Au Symposium du 4 déc. 2010	□ 260	□ 290	□ 200
2. Au Symposium + 2 workshops (avec repas dimanche midi et 2 pauses)	□ 430	□ 460	□ 320
3. Au Symposium + Dîner de Gala	□ 350	□ 380	□ 265
4. Au Symposium + Dîner de Gala + 2 workshops	□ 520	□ 550	□ 380
5. Inscription du conjoint pour le Dîner de Gala	□ 90	□ 90	□ 60
6. Etudiants (envoyer copie de la carte)	Réduction de CHF 100.--		

Ces montants comprennent toutes les conférences, dossier participants avec attestations, repas de midi, cafés lors des pauses, eau.

Lieu: Université de Lausanne -
Bât. Anthropôle - Auditoire 1031

Inscription: Directement sur le site de la FSO
www.fso-svo.ch

ou par courrier: en retournant le coupon-réponse

Renseignements: Par mail: symposium@fso-svo.ch
Par téléphone: +41 79 395 80 29
L'inscription est prise en compte à réception du paiement.
Inscriptions non remboursées en cas d'absence.

Heures de formation: Le Symposium et les workshops font l'objet d'une attestation pour la formation continue.
(Symposium 7,5 h, workshops 6 h).

Délai d'inscription: Avant le 15 novembre 2010

Mode de paiement: **Depuis la Suisse:** la facture vous sera envoyée par la Caisse des Médecins dès réception de votre inscription.
Depuis l'étranger: une facture avec les coordonnées bancaires vous sera envoyée par la Caisse des Médecins, dès réception de votre inscription.
Les chèques ne sont pas acceptés.

Accès facile

- Autoroute Lausanne-Sud / sortie UNIL-EPFL
- De Lausanne, bus no 2 / Terminus
- TSOL (métro) direct du centre ville / arrêt UNIL
- Parking gratuit



HÔTEL DE LA PAIX

AVENUE BENJAMIN-CONSTANT 5/LAUSANNE

DINER DE GALA - SAMEDI 4 DÉCEMBRE 2010

ATELIERS DIMANCHE 5 DÉCEMBRE 2010

ACCES A L'HOTEL DE LA PAIX

DE LA GARE EN BUS

Prendre le bus 1 – direction Saint-François. Sortir à SAINT-FRANCOIS (3^e arrêt) et marcher toute de suite à droite en sortant du bus direction Avenue Benjamin-Constant, l'Hôtel de la Paix est au haut de la rue.

PAR L'AUTOROUTE DE GENEVE, BERNE OU NEUCHATEL sortie LAUSANNE-SUD

Au giratoire prendre direction CENTRE

Suivre les panneaux jaunes DE LA PAIX

Traversez la place Saint-François, prendre l'Avenue Benjamin-Constant, le parking est en face de l'hôtel sur la droite en montant (sigle P Parking)

PAR L'AUTOROUTE DE VEVEY sortie LAUSANNE-VENNES

A la sortie de l'autoroute prendre à gauche direction CENTRE

Suivre les panneaux jaunes DE LA PAIX et les panneaux CENTRE

Après avoir vu la cathédrale, vous verrez un grand pont sur votre droite : Pont Bessières (ne pas le prendre), continuez à descendre direction CENTRE. En face de vous vous aurez la boutique Hermès, l'Hôtel de la Paix est juste derrière, continuez de descendre en tournant autour du bâtiment.



www.hoteldelapaix.net
Tél. 021 310 71 71

