

une sélection de livres,
de vidéos et de sites web
pour les 3-16 ans
et leurs parents

le diabète de type 1



BIBLIOTHÈQUE DE L'UNIVERSITÉ DE GENÈVE
CENTRE DE DOCUMENTATION EN SANTÉ



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

livres pour les enfants

Sommaire

- livres pour les enfants 3
- livres pour les parents 7
- vidéos 9
- associations suisses de patients 11
- sites web 12



Le dragon à la dent sucrée: le diabète

Brigitte Marleau
Ed. Boomerang, Au cœur des différences, 2008

Le diabète expliqué aux enfants avec clarté et simplicité, sans mélodrame, par le biais de l'histoire de Léon, jeune diabétique.

➔ dès 3 ans WK 810 MAR



La Petite Histoire de Léon: Pour mieux comprendre le diabète

Monique Lanouette et al.
Editions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2006

Cet album tout en couleur s'adresse particulièrement aux enfants et à leur famille et vise à les aider à mieux comprendre ce qu'est le diabète.

➔ dès 3 ans WK 810 PET



Théo et Zoé. Le diabète des enfants

Marc de Kerdanet
AJD (Association d'aide aux jeunes diabétiques), 2006

Destiné aux enfants porteurs d'un diabète de type 1, cet ouvrage a pour objectif d'être un outil d'apprentissage des notions théoriques de base sur le fonctionnement du corps, l'origine de la maladie et les moyens de la prendre en charge.

➔ dès 6 ans WK 810 KER



«Je suis diabétique» Mon alimentation jour après jour

Service Nutrition, Nestlé Suisse, 2005

L'alimentation du diabétique est un défi important, même si, de nos jours, le «régime pour diabétique» n'est plus nécessaire. Un diabétique doit néanmoins comprendre comment son corps réagit aux différents aliments.

Cette brochure comprend 12 chapitres abordant un thème différent (glucides, sport, hypoglycémie etc.). En complément un cahier d'accompagnement pour les parents permettant d'approfondir les sujets et de répondre plus facilement aux éventuelles questions.

➔ dès 8 ans

WK 810 DOL



Le diabète de type 1 dans la vie de tous les jours

Jacqueline Ducrot

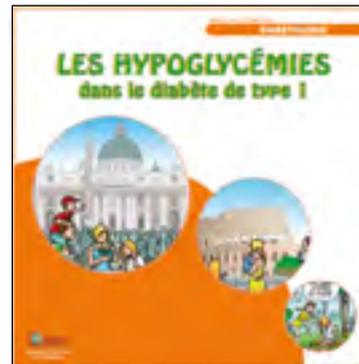
Ed. Chepe, 2010

Malgré ses 9 ans, Sophie, diabétique, essaye de mener une vie normale: se rendre à l'école, jouer, participer aux voyages scolaires...

Elle explique pourquoi elle doit manger une pomme à la récréation, comment elle équilibre son diabète et quels aliments sont à privilégier pour un repas équilibré. Sophie se rend quelques jours plus tard à un goûter d'anniversaire et si elle doit être un peu plus attentive à ses glycémies, elle saura toutefois profiter pleinement de cet après-midi.

➔ dès 8 ans

WK 810 DUC



Les hypoglycémies dans le diabète de type 1

Jacqueline Ducrot

Ed. Chepe, 2010

Sophie, jeune diabétique de 9 ans doit partir en vacances à Rome avec son copain Loïc et ses parents. A Rome, après de nombreuses visites, Sophie fait une hypoglycémie mais la gère parfaitement. Une bonne BD, didactique qui dédramatise le diabète insulino-dépendant et que chaque enfant concerné devrait lire!

➔ dès 8 ans

WK 810 DUC



Les pompes à insuline, plus de liberté au quotidien

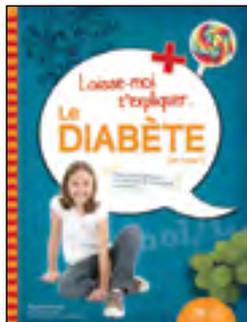
Jacqueline Ducrot

Ed. Chepe, 2011

Depuis l'invention de la pompe à insuline, la prise en charge du diabète insulino-dépendant a fait un grand pas en avant. Une histoire pour comprendre l'utilisation de la pompe à insuline et ses avantages.

➔ dès 8 ans

WK 810 DUC



Laisse moi t'expliquer... le diabète (de type 1): album documentaire pour comprendre et mieux vivre la maladie
Marianne Tremblay
Ed. Midi trente, 2012

Destiné aux enfants d'âge scolaire – et à leurs parents – cet album présente l'histoire d'une jeune fille qui souffre de diabète et qui raconte, dans ses mots et à l'aide d'images amusantes, comment elle s'adapte à cette réalité. Le livre est conçu expressément pour plaire aux enfants et pour les aider à mieux vivre ou à mieux comprendre le diabète.

➔ pour les 7-12 ans

WK 810 TRE



Privée de bonbons
Mayah Gauthier
L'École des loisirs, 2002

Avoir soif. La nausée. Faire pipi toute la nuit. Manger beaucoup sans grossir du tout. Ce sont des choses qui arrivent. Mais quand tous ces symptômes surviennent en même temps chez une fille de dix ans jusque-là joyeuse et bien portante, le doute n'est plus permis, c'est le diabète. Une maladie à la fois méconnue et répandue, terriblement injuste, qui complique tout, qui décourage, qui fait se poser des tas de questions.

➔ à partir de 9 ans

WK 810 GAU

livres pour les parents



Le diabète chez l'enfant et l'adolescent
Monique Gonthier, Louis Geoffroy
Editions du CHU Sainte-Justine, 2012

Cet ouvrage explique de façon claire et précise chacun des aspects médicaux, psychologiques et sociaux. Il renferme aussi quantité de conseils pratiques adaptés à la vie quotidienne. Simple à consulter en toute situation, ce livre est conçu dans un grand souci d'accessibilité. Tout en décrivant les défis que pose le diabète, il montre bien qu'il est aujourd'hui tout à fait possible pour les enfants et les adolescents diabétiques de se développer et de s'épanouir pleinement.

WK 810 GON



Le diabète chez l'enfant: Questions/Réponses pour les parents
Louis Geoffroy, Monique Gonthier
Editions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2009

Les auteurs, pédiatres au CHU Sainte-Justine, répondent à toutes les questions que vous vous posez sur le diabète chez l'enfant.

WK 810 GEO



Dossiers et cahiers de l'AJD – Association Aide aux Jeunes Diabétiques France

Dossiers d'informations sur tout ce qui touche le diabète: diabète, alimentation, régulation de la glycémie, insuline, sport, voyages, fêtes & sorties, scolarité, diabète & contraception, hypo/hyperglycémies, complications

Dossiers disponibles au CDS

WK 810 DOS



Le diabète de type 1 et ses défis alimentaires quotidiens

Isabelle Galibois
Presses de l'Université Laval, 2006

L'auteure aborde tous les éléments physiologiques et nutritionnels qu'il est essentiel de comprendre pour optimiser les choix alimentaires des personnes atteintes de diabète de type 1, et ainsi contribuer à la meilleure maîtrise possible de la glycémie.

WK 810 GAL



Vivre avec une personne atteinte de diabète

Jean-Marie Ekoé
Bayard Canada, 2010

A vous qui accompagnez au quotidien une personne atteinte de diabète, voici un ouvrage qui donne des repères pratiques pour connaître et comprendre les aléas de la maladie et les exigences de son traitement. Cet ouvrage traite des diabètes de type 1 et 2, il apporte un éclairage clair et compréhensible sur la réalité quotidienne de toute personne atteinte de diabète.

WK 810 EKO

vidéos



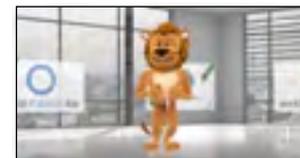
Emission C'est par sorcier. Le diabète: sucres sous surveillance

France 3 Prod, 2008 (26')

Fred a été embauché comme animateur de colonie de vacances ! Mais c'est une colo un peu particulière, où il n'y a que des enfants atteints de diabète de type 1.

Fred nous explique ainsi comment les jeunes diabétiques apprennent à vivre avec cette maladie, à gérer leur traitement, et à adopter une alimentation équilibrée.

WK 810 DIA



Lenny le lion

Medtronic, 2009 (18')

Lenny est un lion diabétique.

Dans ce petit film, il explique avec des mots simples ce qu'est le diabète et ce qui se passe dans le corps des personnes atteintes de cette maladie.

www.medtronic-diabete.fr/traitement-par-pompe/pour-les-enfants.html



Touche pas à mon diabète...Comment vivre avec un diabète de type 1 lorsque l'on est adolescent

Hôpitaux universitaires de Genève, 2009 (12'10)

Quand on est adolescent, comment gérer les contraintes lié au diabète ? Comment faire face aux préjugés des uns et des autres, aux réflexions et aux sous-entendus quand on se pique ? Faire du sport ... oui, mais tous les sports ? Comment s'alimenter de manière équilibrée...

Ce film s'adresse aux adolescents atteints de diabète de type 1 et à leurs proches.

www.dailymotion.com/video/xdc5pa_touche-pas-a-mon-diabete_lifestyle



Camp d'été pour jeunes diabétiques : un lieu pour apprendre à gérer sa maladie chronique

Hôpitaux Universitaires de Genève, 2008 (12')

Sur internet: Pulsations TV Août 2008

www.dailymotion.com/video/x49gpp_camp-d-ete-pour-jeunes-diabetiques_tech



WK 810 CAM

associations suisses de patients

Association Suisse pour le Diabète de l'Enfant et de l'Adolescent (ASDEA)

Association de soutien aux enfants et adolescents diabétiques en Suisse qui organise diverses actions et projets de soutien.

www.asdea.ch

Groupe Romand Parents Enfants Diabétiques (GRPED)

Le GRPED regroupe des familles d'enfants diabétiques de type 1 résidant en Suisse romande. Il propose des journées de loisirs et d'échanges, soutien, réunions d'information...

www.grped.ch

Association Suisse du Diabète

L'Association Suisse du Diabète a été fondée dans l'intention d'améliorer la condition des personnes atteintes par le diabète en Suisse et compte 19 associations régionales. L'association publie d-journal, une revue d'information sur le diabète.

www.diabetesgesellschaft.ch/fr/

Association Genevoise des Diabétiques

Association régionale de l'Association Suisse du Diabète.

www.geneve-diabete.ch

sites web

Diabète et ados

Site d'information destiné aux adolescents concernés par le diabète de type 1. Une foule d'informations, conseils, vidéos qui répondent aux préoccupations des adolescents.

www.rochediagnostics.fr/diabeteetados.fr/



Fondation Diabète Soleil Enfant

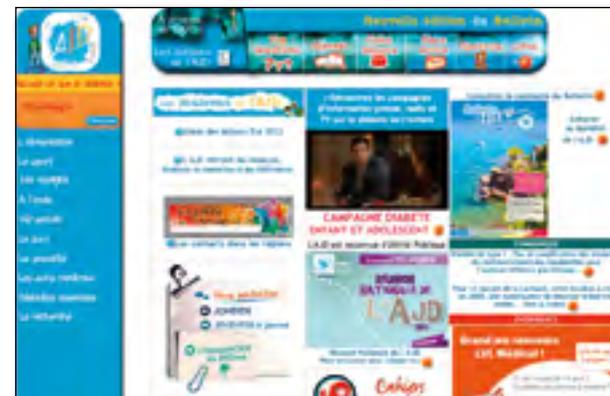
Fondation suisse qui organise des camps de vacances pour jeunes diabétiques.

www.fdse.ch

Aide aux jeunes diabétiques – France

Site d'information détaillé sur le diabète de type 1.

www.diabete-france.net/



Diabsurf

Site francophone d'informations et de références sur le diabète

www.diabsurf.com

Enfance, adolescence et diabète

Site complet d'information et de conseils sur le diabète de type 1 chez l'enfant et l'adolescent.

www.enfance-adolescence-diabete.org/



Nous vous recommandons l'application **i-nigma** pour décoder nos QR Codes.

impresum

Tirage: 500 ex.
novembre 2012



CENTRE DE DOCUMENTATION EN SANTÉ

Ouvert à tous, le Centre de documentation en santé propose des documents (livres, revues, multimédias) adaptés à tous les âges et couvrant l'ensemble des thèmes liés à la santé. Consultation libre, prêt gratuit.

Centre médical universitaire (CMU)
9, avenue de Champel
1206 Genève

022 379 50 90
cds-medicine@unige.ch | www.medecine.unige.ch/cds
horaire: lu-ve 8h-22h, sam 9h-18h, dim 14h-18h