

Groupe « Communication et affirmation de soi »

Un groupe thérapeutique d'affirmation de soi est organisé début octobre 2015 pour des patients souffrant de timidité excessive, de phobie sociale légère à modérée, et pour toute autre personne ayant des difficultés à communiquer de manière satisfaisante. Il sera animé par les Drs Deshusses et Legendre, psychiatres-psychothérapeutes FMH.

Ce groupe intitulé « **communiquer et s'affirmer** » repose sur l'utilisation et l'acquisition des techniques d'affirmation de soi issues de l'approche cognitive et comportementale.

Il comprendra un enseignement théorique, la mise en situation par de nombreux jeux de rôle, la visualisation d'enregistrements vidéo, et la réalisation de consignes entre chaque séance.

Un entretien de pré-admission est organisé avant le début du groupe afin de confirmer l'inclusion.

Ce groupe composé de **5 à 8 participants** comprendra au total 14 séances, (à la fréquence de 15 jours) ; une séance individuelle d'évaluation, puis 12 séances de thérapie groupale, et un rappel pour le groupe à 6 mois.

Les contre-indications comprennent la dépendance aux substances ou à l'alcool, les troubles psychotiques, et les troubles graves de la personnalité.

Il débutera au mois d'octobre 2015, les jeudis (à quinzaine) de 18h à 19h30.

-1^{er} octobre 2015

-15 octobre

-29 octobre

-12 novembre

-26 novembre

-10 décembre

-14 janvier 2016

-28 janvier

-11 février

-25 février

-10 mars

-7 avril

-rappel à 6 mois le 22 septembre.

Il se déroulera au cabinet des Drs Deshusses et Legendre,

69 rue des Vollandes

1207 Genève

Tél. : 078. 636.57.37