

## Lunch-atelier

# LE DOUBLE

*Les multiples manières d'être empathique*

**Le mardi 20 novembre 2018** (12h – 14h)

Animé par **Alexandre Morais Cravador**

Psychiatre et Psychothérapeute FMH, Psychodramatiste PDH

Cette technique est utilisée afin de faciliter le patient/client dans l'expression d'idées et d'émotions qui, pour une raison ou une autre, il/elle ne perçoit pas ou évite son expression tant verbale que non-verbale.

Elle permet également au client une potentielle prise de conscience de certains de ses vécus non perçus en s'identifiant au double et une conséquente prise de recul par rapport à une situation donnée (relationnelle, existentielle, en lien avec un tableau psychopathologique donné, entre autres).

L'utilisation des outils et techniques de base issus du psychodrame (tel que le double, l'atome social et familial) allient rigueur, simplicité, légèreté, efficacité et parfois même un aspect ludique.

---

### Public concerné

Ce séminaire s'adresse aux professionnel-les de

- La psychothérapie, la psychiatrie, la psychologie, la médecine psychosomatique et psychosociale

**Horaire** : 12h-14h

- 12h Accueil, lunch-buffet et réseautage
- 12h30 Atelier - démonstration par l'action
- 14h Clôture

**Crédits** : 2 crédits SSPP

**Lieu** : Institut ODeF, Rue de Lausanne 65, 1202 Genève

**Gratuit**

**Délai d'inscription** : 2 octobre 2018

**Nombre de places limité**