

FAAG

Fondation pour la Formation des Aînées et des Aînés de Genève



Les JEUDIS DE LA FAAG

15 et 29 novembre 2018, 14h30 -16h30

Auditorium de l'UOG – Place des Grottes 3, 1201 Genève

(entrée libre, moment de convivialité et d'échanges à l'issue de chaque conférence)

Dans nos quatre murs, comme en sortant : vieillir en toute sécurité en prévenant les accidents

En prenant de l'âge, les accidents ont un impact marquant sur les parcours de vie. Or les accidents surviennent à la fois à domicile et dans l'espace public. D'où l'importance d'aménagements et de comportements adéquats pour en minimiser le risque. Lors des 2 Jeudis nous en apprendrons plus.

1^{er} Jeudi, 15 novembre:

Chutes et autres accidents des personnes âgées : où ? pourquoi ? avec quelles conséquences ?

Mark Williams

Chef des délégués bpa à la sécurité pour le Sud-ouest de la Suisse,
formateur à la prévention des accidents, bpa - Bureau de prévention des accidents

Présentation des recherches épidémiologiques : Fréquence des différents types d'accidents ? Où se passent-ils ? Pourquoi ? Avec quelles conséquences ? Les aîné-e-s particulièrement à risque ? Dans quelles situations, circonstances, activités et comportements ? Comment minimiser voire éliminer les risques d'accident ? Efficacité des mesures de prévention ? Où trouver information, conseil et aide ?

2^{ème} Jeudi, 29 novembre:

Comment prévenir les chutes ?

Elisabeth Korb Fournier

Ergothérapeute diplômée HES, en cabinet indépendant

Isabelle Schärer

Physiothérapeute diplômée HES, Physiothérapie de Rive

Risque accru de chuter en avançant en âge : la première cause d'hospitalisation des personnes âgées ! Pourquoi ? Comment ça se passe ? Une fatalité ? Le cercle vicieux de la peur de chuter. Apprendre à détecter / identifier les situations à risque et à y remédier : mieux tomber, apprendre à se relever, éviter les chutes par le maintien ou une amélioration de sa condition physique, apprendre à maîtriser les sources, situations et comportements à risque, adapter son environnement et son style de vie. Quels moyens auxiliaires pour avancer dans la vie avec plus de sécurité ? Quel appui de la part des ergothérapeutes et physiothérapeutes ? Où trouver information, conseil et aide ?

AVEC · LE · SOUTIEN
· · · · · DE · LA
VILLE · DE · GENÈVE



Avec le soutien de :



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

Responsable des deux séances : Hans Peter Graf

FAAG p/a UOG, 3, place des Grottes, 1201 Genève – e-mail : faag@uog.ch – internet : www.faaag-ge.ch