

**SYMPOSIUM
de printemps
et 1^{ère} SOIREE
du RRMES**

R Réseau Romand de
Médecine de l'Exercice
et du Sport
RMES

Sport et... Extrême



Sponsor principal



Sponsors



ORTHOKERN

proxomed[®]

Compex[®]

Vendredi 23 mars 2018

Eurotel Victoria, Villars s/Ollon

dès 13h

**Puis Maison de Montagne de
Bretaye**

Sport et... Extrême

13.00 **Accueil**

13.20 **Médecine de montagne**

Emmanuel Cauchy
et Sandra Léal

14.00 **Les pathologies du trail**

Guillaume Servant

14.40 **Le poumon en immersion**

François Héritier

15.20 **Pause**

15.50 **Lu pour vous – Le sport dans la chaleur**

Comité RRMES

16.30 **Le sommeil dans le sport extrême**

Rémy Hurdiel

17.10 **Team Pulse à la RAAM – à chacun son ultra
course cycliste**

Kenny Guex et
Carla Rais

17.50 **Lausanne 2020 – Les sites extrêmes des JOJ**

Simone Righenzi

18.20 **Table ronde et discussion**

19.00 **Fin du symposium**



Les ORATEURS

Dr **Emmanuel CAUCHY**, médecin du sport et MPR, Ifremmont, Chamonix – France

Dre **Sandra LÉAL**, médecin du sport et MPR - Confignon, Genève

M. **Guillaume SERVANT**, physiothérapeute du sport, Swiss Olympic Medical Center - La Tour, Meyrin

Membre de l'équipe de France d'athlétisme (FFA) rattaché aux disciplines de trail et de la course de montagne. Membre de la commission médicale de l'ITRA. @ServantBicket74

Dr **Stéphane BORLOZ**, médecin du sport et MPR, Clinique Bois-Cerf, Lausanne

Dr **Francis HÉRITIER**, Médecine Interne et Pneumologie FMH, Médecine de Plongée et Hyperbare SUHMS-FMH. Médecin associé, Service de pneumologie, CHUV - Lausanne. Chargé de cours UNIL

Dr **Rémi HURDIEL**, PhD sciences du sport, Université du Littoral Côte d'Opale - France

Dr **Kenny GUEX**, PhD sciences du sport, et Mme **Carla RAIS** - projet Team Pulse & Race Across America RAAM

M. **Simone RIGHENZI**, manager du sport, Lausanne 2020 JOJ, Lausanne

SOIRÉE du RRMES au Crazy Moose à Bretaye



Le RRMES vous invite à célébrer sa constitution en association. Une soirée exceptionnelle suivra le symposium au **Crazy Moose** Restaurant dans la **Maison de Montagne de Bretaye**: apéritif, repas, et un long final avec DJ. Open bar en début de soirée !

Dress code: Jean-Claude – Popeye – Gigi - ...



Attention! Places limitées (135, pas une de plus)

L'HÔTEL

 **EUROTEL VICTORIA** ****
Alt. 1200-3000 m Les Diablerets - Villars



Tarifs

Symposium seul	50.-
Symposium + soirée + 1 nuit hôtel *	250.-
Symposium + soirée + 1 nuit hôtel + ski/spa**	300.-

* par personne en chambre double avec petit-déjeuner (supplément de 30.- en single)

** forfait ski ou bains de Villars

ORGANISATION

Inscription en ligne uniquement, avant le 15 février 2018
(majoration 30.- dès 1^{er} février 2018)

Information: info@rrmes.ch

crédits de formation – SSMS, SSMPR, SSMIG, SSOT, Physioswiss, Ostéopathie, ChiroSuisse en cours
Lieu: **EURÔTEL VICTORIA**, Villars sur Ollon

Sponsor principal



Sponsors

ORTHOKERN







SPONSORS