

CONFÉRENCE

à l'occasion de la Journée Suisse du Sommeil 2020

« SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS L'ÉNIGME D'UNE PATHOLOGIE FRÉQUENTE »

Date : jeudi 19 mars 2020

Public concerné : conférence réservée aux médecins

Durée totale de la formation : 2 heures et 30 minutes

Lieu : Hôtel Président Wilson, Quai Wilson 47, 1211 Genève

PROGRAMME

13h30 - 14h00 : Accueil des participants

14h00 - 14h30 : Introduction

Par le Dr. K Espa Cervena, Psychiatre Psychothérapeute et Spécialiste des troubles du sommeil, Membre de la Direction Médicale, Centre du sommeil, CENAS.

14h30 - 15h30 : « Le syndrome des jambes sans repos: Maladie de Willis et Ekbom »

Par le Prof. K. Šonka, Neurologue et Médecin spécialisé du sommeil à l'hôpital universitaire Charles à Prague.

Le RLS-WED est très fréquent. Pour la moitié des malades, on peut établir une physiopathologie génétique. Un dysfonctionnement du métabolisme du fer central ou du système dopaminergique peut aussi être évoqué. Nous aborderons la physiopathologie et les différentes possibilités de prise en charge en fonction du diagnostic et des facteurs déclenchants et limitants.

15h30 - 16h00 : Pause café

16h00 - 17h00 : « To treat or not to treat : prévalence et impact des mouvements périodiques des jambes au cours du sommeil »

Par le Dr. J. Haba-Rubio, Médecin cadre au Centre du sommeil Florimont et Neurologue au CIRS.

Même avec des scores cliniquement significatif de MPJS, la nécessité de traitement dépend avant tout de leur impact, notamment sur la qualité du sommeil et le risque cardiovasculaire. Les résultats de la récente étude épidémiologique HypnoLaus nous ont permis de mieux caractériser ce syndrome.

17h00 : Cocktail