

CONFÉRENCE

« FOCUS SUR LA SOMNOLENCE DIURNE »

à l'occasion de la Journée Suisse du Sommeil 2019

Date : jeudi 14 mars 2019

Public concerné : conférence réservée aux médecins

Durée totale de la formation : 2 heures et 30 minutes

Lieu : Grand Hôtel Kempinski, Quai du Mont Blanc 19, 1201 Genève

Crédits de formation continue : SSMIG.3 SSPP en cours SGPP: 3 SNC-3

PROGRAMME :

13h30 - 14h00 : Accueil des participants

14h00 - 14h30 : « Trop de sommeil ou peu d'éveil ? »

Par le Dr. K Espa Cervena, psychiatre psychothérapeute et spécialiste des troubles du sommeil, Membre de la direction médicale, Centre du sommeil, CENAS.

Au cours de cette présentation, le Dr K. Espa Cervena introduira brièvement la neurophysiologie de la somnolence, puis elle abordera ses aspects pharmacologiques avec un accent sur les pratiques quotidiennes de la médication.

14h30 - 15h30 : « L'hypersomnolence: de la plainte de somnolence diurne au diagnostic d'hypersomnie rare »

Par le D.K Guichard, Membre de la clinique du sommeil, service d'explorations fonctionnelles du système nerveux, CHU de Bordeaux.

Le Dr. K Guichard développera les différents moyens d'évaluations de la somnolence diurne, permettant de faire la distinction entre plainte et trouble. Elle présentera les causes fréquentes de la somnolence, mais également les hypersomnies rares, et abordera le sujet du retentissement de la somnolence sur le fonctionnement diurne.

15h30 - 16h00 : Pause café

16h00 - 17h00 : « La place de l'évaluation psychologique dans le bilan d'une hyperinsomnie. »

Par le Dr. Raffray, Directrice médicale du Centre de Sommeil de Florimont, psychiatre psychothérapeute et spécialiste des troubles du sommeil, médecin agréée au centre CIRS du CHUV.

Le Dr. Raffray confèrera un discours sur l'apport des tests neuropsychologiques de la somnolence diurne. Ces investigations complémentaires permettent de préciser le diagnostic dans les cas compliqués où les investigations somnologiques habituelles n'ont pas permis de conclure à un diagnostic d'hypersomnie d'origine centrale ou de trouble intrinsèque du sommeil.

17h00 : Cocktail