



Association suisse de psychothérapie cognitive  
Schweizerischer Verein für kognitive Psychotherapie  
Associazione svizzera di psicoterapia cognitiva  
Associazioni svizzera da psicoterapia cognitiva

---

## Module clinique TCC et enfant/adolescent

Ce module comprend deux ateliers, l'un en octobre, l'autre en janvier.

Prix par atelier

180.- membres

280.- non membres, psychologues et psychiatres formés ou en formation

Délai d'inscription : **une semaine avant l'atelier**

Modalité de paiement : en cas de désistement une semaine avant le premier atelier ou si un(e) participant(e) inscrit(e) n'assiste pas aux ateliers, 20% de frais seront facturés.

### Atelier 1



**Didier PLEUX, Caen (FR)**

---

## Développer le self-control de l'enfant

---

Date et salle : **samedi 4 novembre 2017**, HUG, Belle-Idée, Les Champs, Genève

Horaire : 9h00-17h00

Prix de l'atelier

180.- membres

280.- non membres, psychologues et psychiatres formés ou en formation

Délai d'inscription : **27 octobre 2017**

Modalité de paiement : en cas de désistement une semaine avant le premier atelier ou si un(e) participant(e) inscrit(e) n'assiste pas aux ateliers, 20% de frais seront facturés.

### Description de l'atelier

L'éducation positive nous a proposé de bons conseils pour écouter, respecter, épanouir nos enfants. Mais il est encore très difficile de faire accepter l'effort, le partage, les contraintes, les interdits... les frustrations !

Dans nos cabinets de consultations, nous voyons de plus en plus de jeunes enfants qui signent des problèmes de comportements en classe ou chez eux. Ils n'ont ni problème d'estime de soi, ni problème de confiance en soi.

Cette journée de formation doit permettre de diagnostiquer l'intolérance aux frustrations chez l'enfant et de voir quelles stratégies peuvent être mises en place avec l'enfant et ses parents.

Les thèmes suivants seront abordés :

- Développement de la toute puissance infantile
- Evaluation émotionnelle, cognitive et comportementale de l'enfant.
- Agenda avec l'enfant et les parents.
- Approche « PCER » (émotivo-rationnelle) pour une meilleure gestion émotionnelle de la parentalité.
- Echanges avec les participants autour de cas concrets de prise en charge.

### Biographie express

Didier Pleux est docteur en psychologie du développement et clinicien spécialiste de la [psychothérapie cognitivo-comportementale](#).

Dans les [années 1980](#), il se forme aux approches cognitives avec [Albert Ellis](#) et son équipe, depuis il dirige l'Institut français de thérapie cognitive. Depuis une quarantaine d'années, il travaille sur le nécessaire équilibre entre « plaisir et réalité », il émet l'hypothèse que l'intolérance aux frustrations serait à l'origine de nombreux dysfonctionnements psychologiques et pathologiques. La carence éducative est, selon lui, responsable de nombreux maux et les thèses de [Françoise Dolto](#) sont dénoncées comme étant anachroniques. Il conteste aussi les dogmes psychanalytiques qui restent hégémoniques en France. Pour lui, toute approche psychothérapique doit désormais envisager les pathologies de l'hypertrophie du Moi, de l'absence de la conscience morale (*De l'enfant roi à l'adulte roi, des addictions aux délinquances*) et du déficit d'accommodation au réel.

Ses centres d'intérêt actuels sont notamment le coaching parental et les consultations/patients colériques et « intolérants aux frustrations ».

### Références bibliographiques

- *Peut mieux faire : remotiver son enfant à l'école*, Paris, Éditions Odile Jacob, coll. « Guide pour s'aider soi-même », [2001](#), 221 p. ([ISBN 2-7381-0957-8](#))
- *De l'enfant roi à l'enfant tyran*, Paris, Éditions Odile Jacob, [2002](#), 286 p. ([ISBN 2-7381-1195-5](#))
- *Manuel d'éducation à l'usage des parents d'aujourd'hui*, Paris, Éditions Odile Jacob, [2004](#), 225 p. ([ISBN 2-7381-1439-3](#))
- *Le Livre noir de la psychanalyse : vivre, penser et aller mieux sans Freud*, Catherine Meyer (dir), [Mikkel Borch-Jacobsen](#), [Jean Cottraux](#), Didier Pleux, et al., Paris, Éditions les Arènes, [2005](#), 830 p. ([ISBN 2-912485-88-6](#))
- *Exprimer sa colère sans perdre le contrôle*, Paris, Éditions Odile Jacob, [2006](#), 221 p. ([ISBN 2-7381-1768-6](#))
- *Génération Dolto*, Paris, Éditions Odile Jacob, [2008](#), 250 p. ([ISBN 978-2-7381-2155-4](#))
- *Un enfant heureux*, Paris, Éditions Odile Jacob, [2010](#), 256 p. ([ISBN 978-2-7381-2469-2](#))<sup>1</sup>
- *Une journée avec Zoup : des histoires pour éduquer nos enfants*, Paris, Éditions Odile Jacob, [2011](#), 93 p. ([ISBN 978-2-7381-2570-5](#))
- *Petits caprices et grosses colères : gérer les crises de son enfant*, Paris, Éditions Eyrolles, coll. « Les consultations du pédopsy », [2012](#), 177 p. ([ISBN 978-2-212-54950-8](#))
- *De l'adulte roi à l'adulte tyran*, Paris, Éditions Odile Jacob, [2012](#), 232 p. ([ISBN 978-2-7381-2699-3](#))<sup>2,3</sup>
- *Deux à combattre l'anorexie. Guérir : journal d'une psychothérapie*, avec Camille Cellier, Paris, Éditions Odile Jacob, [2013](#), 208 p. ([ISBN 978-2-7381-2972-7](#))
- *La Déraison pure : Dolto entre Freud et Pétain*, préf. de [Michel Onfray](#), Paris, Éditions Autrement, [2013](#), 144 p. ([ISBN](#)
- *La révolution du divan*, O. Jacob 2015
- *Développer le self-control de son enfant*, O. Jacob 2016-12-09

- **Participation à des ouvrages collectifs**

- *Le livre noir de la psychanalyse*, éd. Les Arènes 2005

- [Christophe André](#) (dir.), *Secrets de psy. Ce qu'il faut savoir pour aller bien*, Paris, Éditions Odile Jacob, [2011](#), 360 p. ([ISBN 978-2-7381-2507-1](#))

- Christophe André (dir.), *Conseils de psy*, Paris, Éditions Odile Jacob, [2013](#), 576 p. ([ISBN 978-2-7381-2990-1](#))

C. André (dir.) « *Les psys se confient* », O. Jacob 2015